

Möt kandidaterna till STORA PSYKOLOGPRISET

För att uppmärksamma psykologer som "genom sitt arbete bidrar till att förbättra människors livskvalitet och utveckla mänskliga resurser" har Stora Psykologpriset på 100 000 kronor instiftats. Bland 35 nomineringar har en jury utsett tre finalister. Psykologtidningen har intervjuat dem.



► **LISBETH HENRICSSON**, fil dr, psykolog och specialist i pedagogisk psykologi samt i neuropsykologi.

– Under mina 35 år som psykolog har mitt stora engagemang gällt barn och strävan att skapa goda uppväxtvillkor för barn, säger Lisbeth Henricsson, i dag verksam vid Sektionen för Specialverksamhet i Linköpings kommun.

Och just orden "djupt engagemang" och "humanism" återkommer i beskrivningar av Lisbeths arbete bland elever, lärare och föräldrar.

Med utgångspunkt i sin doktorsavhandling, där hon studerat barn under deras första sex år i skolan – deras självkänsla och skolframgång, kamratrelationer och relation till lärarna – har hon

ägnat sig åt att försöka hitta metoder och verktyg som kan stödja barnen i deras utveckling.

– Det gäller att hitta metoder som kan hjälpa pedagoger både i förskolan och skolan att stödja de goda resurser som finns hos varje barn och framför allt att positivt bemöta barn i behov av särskilt stöd.

En viktig del av Lisbeth Henricssons arbete består i att lära ut stödjande och förebyggande metoder till personal. Det kan till exempel handla om ett nytt förhållningssätt till barnen/eleverna, att lära sig kommunicera på ett ännu bättre sätt och att stödja utvecklingen av social kompetens.

Ett område hon gärna skulle vilja arbeta med mer framgent är anknytningen

mellan pedagoger och barn. En trygg anknytning och positiv bekräftelse är en viktig grund för barnets möjligheter att utvecklas optimalt och att lära sig mest i skolan!

Lisbeth Henricsson är glad över att Psykologpriset instiftats:

Psykologens arbete är så mycket vardagsslit, men det syns inte så ofta utåt. Det är verkligen roligt och bra att professionen lyfts fram! ■

till Stora Psykologpriset.

Ännu på 1980-talet var det väl knappast någon som föreställde sig att psykologisk behandling kunde ske via internet?

– Nej, jag tror inte det, säger Gerhard Andersson. Själv kom han in på området närmast av en slump, genom att han hade studenter som hade idéer som han tog vara på och förvaltade.

FORSKNINGEN HAR varit framgångsrik och i dag tillämpas internetbehandling inom såväl primärvård som inom den öppna psykiatrin. Vid Karolinska institutet i Stockholm finns i dag en enhet för internetpsykiatri där Gerhard Andersson är gästforskare.

– Det känns som en stor förmån att områden jag forskat om kommit till praktisk användning.

behandling med självhjälpsprogram på internet (främst KBT) har också gett goda resultat bland annat då det gäller ångestproblematik, nedstämdhet och depressioner, men även smärttillstånd. Gerhard Andersson betonar att internetbehandling ska ses som ett komplement till övrig vård, inte som en ersättning. Men han tror också att nätbaserat stöd kommer att vara en självklar del av vården i framtiden. ►



► **GERHARD ANDERSSON**, psykolog, professor i klinisk psykologi vid Linköpings universitet.

"En världsauktoritet och en föregångare inom området internetbehandling" lyder en av motiveringarna i nomineringen av Gerhard Andersson

– Jag ser det som en patienträttighet att få ta aktiv del av den egna vården, där IT-teknologin kan skapa en gemensam plattform för vårdare (psykolog) och patient.

– Det är utmärkt med ett nytt psykologpris, anser han. Det finns alldeles för få utmärkelser inom psykologiområdet som lyfter fram dem som gjort särskilda insatser inom vår kår. ■

Prisutdelning på Psykologdagen

Stora Psykologpriset har instiftats av Pearson Assessment. I juryn ingår Lars Ahlin, förbundsordförande i Psykologförbundet, Birgit Hansson, f d förbundsordförande, Anders Milton, läkare och f d regeringens psykiatrisamordnare, Örjan Salling, förbundsdirektör i Psykologförbundet och Catharina Mabon Tomic, vd och Pearsons representant. Juryn kommer att presentera vinnaren på Psykologdagen den 11 november på Scandic InfraCity i Upplands Väsby.

▶ **EVA HÅKANSON**, psykolog och psykoterapeut, verksam vid Enheten för kris- och katastrofpsykologi (CeFAM) vid Stockholms läns landsting (SLL).

– Kris- och katastrofpsykologi är ett område där det behövs professionella insatser. Det räcker inte med frivillighet och hjälpsamhet.

Det säger Eva Håkanson, som i närmare tre decennier arbetat med att sprida medvetenheten om att det inte går att sätta igång krisinsatser utan ordentlig beredskap och organisation.

Hon har varit ledande när det gäller uppbyggnaden och kompetensutvecklingen inom SLLs organisation för krisstöd till drabbade. Hon har också utarbetat utbildningar och även utbildat medlemmar i PKL-grupper (psykologisk katastrofberedskap) över hela landet.

Psykologpriset skulle sannolikt synliggöra området och lyfta fram vikten



av psykologkompetens i arbetet, tror Eva Håkanson. Men oberoende av vem som tilldelas priset tycker hon det är roligt att det äntligen finns ett pris som värderar goda insatser inom yrket.

I **DAG SATSAS** mycket mer resurser än tidigare på kris- och katastrofberedskap än tidigare, berättar hon. Men det behövs fortfarande resur-

ser och framför allt kompetenshöjning på många håll. Det behövs också någon form av hjälpinstans att vända sig till efter de första veckornas krisinsatser.

– Människor som varit med om svåra händelser behöver tillgång till hjälp under betydligt längre tid än de första veckorna. Och olika slags hjälp. ■

MAJA AHLROOS