

# Partierna stöder Psykologförbundets krav

Vid en paneldebatt i Psykologförbundets regi under Almedalsveckan på Gotland tävlade de politiska partierna om att ge stöd till de önskemål och krav som förs fram i förbundets manifest inför riksdagsvalet.

– Jag har sällan träffat på en så enig panel, utbrast debattens moderator Anders Wahlberg.

Under soliga och hektiska dagar i skuggan av valrörelsen var årets Almedalsvecka i Visby mer omfattande än någonsin. Över 1 400 arrangemang stod på programmet. Det innebar också konkurrens om besökarna - många fick debattera i halvtomma salar eftersom det fanns så mycket att välja på. Desto roligare kanske då att Psykologförbundets paneldebatt med företrädare för de politiska partierna drog en stor publik i kårhusets lokal.

Diskussionen leddes av psykolog Anders Wahlberg, som inledde med att berätta att han till och med fått säga nej till debatttagare. Representanter från de flesta riksdagspartierna fanns där, liksom psykolog Jenny Klefbom, förbundsordförande Lars Ahlin samt Stina Berge, som berättade om hur hon fått psykologhjälp och vad det betytt för henne.

**PSYKOLOGFÖRBUNDET HAR** i sitt valmanifest satsat på ett antal viktiga frågor: tillgång till psykolog på varje vårdcentral, en psykolog per 5 000 invånare i samtliga landsting och regioner samt tillgång till psykolog inom elevhälsan, för att nämna några exempel.

– Det är en hel del som behöver göras. I dag får

till exempel vem som helst behandla psykisk ohälsa hos alla, bara patienten är äldre än åtta år, sade Anders Wahlberg, som påpekade att titelskyddet behöver utökas för att skydda allmänheten mot kvacksalveri. Det var ett av flera exempel på åtgärder som måste till, enligt Psykologförbundet.

**STINA BERGE** berättade om sina erfarenheter av att få psykologhjälp att hantera sina höga prestationskrav.

– Terapin var väldigt bra, men det är klart att det är dyrt att söka hjälp hos privatpraktiserande psykolog, sade Stina Berge.

– Min terapi bekostades av min bror. Jag hade nog aldrig själv lagt ut de pengarna, fortsatte Stina Berge. Jag har vänner som har sökt hjälp via vårdcentralen i stället för privat och de har fått berätta sin historia om och om igen för olika personer. När de väl fått komma till en psykolog kanske det inte alltid har klaffat med den personen.

Just detta att inte komma rätt och få hjälp skapar lidande, sade psykolog Jenny Klefbom:

– Det skapar enormt lidande för människor som kanske får problem för resten av livet. Vi vet att depression



FOTO: KATARINA GRIP HÖÖK

Fullt av folk kom till Psykologförbundets seminarium, och efteråt fortsatte samtalen. Av panelens deltagare syns här kristdemokraten Gudrun Brunegård (tv) och Elina Linna från Vänsterpartiet tillsammans med två av åhörarna.

ger permanenta förändringar i hjärnan. Det är ungefär som om man skulle behandla ett benbrott med att säga till patienten: ”Vi får hoppas att det läker bra av sig självt”.

**DET SATSAS INTE** tillräckligt med resurser för att avhjälpa psykiska problem, det höll även näste talare, folkpartisten Jonas Andersson, med om:

– Det är viktigt att få hjälp, och då verkligen rätt hjälp. Vi vill att behandling av människor med psykiska sjukdomar omfattas av lagen mot kvacksalveri. Det behövs legitimerad personal som tar hand om människor som

lider av psykiska problem.

Finn Bengtsson, riksdagsman för moderaterna, påminde om en undersökning som visar att två tredjedelar av patienterna vill ha psykologhjälp i första hand när de söker hjälp för psykisk ohälsa på vårdcentralen.

– Det är viktigt att fokusera på brukarperspektivet och att lyssna när patienterna själva uttrycker sina önskemål.

**ANN ARLEKLO**, socialdemokraterna, poängterade att det behövs en långsiktig och mångårig satsning för att höja upp alla nivåer inom psykvården.

– Psykisk ohälsa måste jäm-

ställas med kroppslig. Det är i dag risk för felaktig och otillräcklig behandling, och staten bör gå in med riktade insatser, sade hon.

Gudrun Brunegård, landstingsråd i Kalmar, (kd), påpekade att det är viktigt att man inte bara tillåter behandlingsmetoder som är evidensbaserade:

– Psykologer kan också arbeta med metoder som ännu inte har evidens, men som man vet hjälper.

Det är med andra ord psykologen som själv ska välja vilken metod som är lämplig att använda.

Kenneth Johansson, centerpartiet:

– När det gäller elevhälsan så ger skoldagen möjlighet att nå eleven och vidta åtgärder där så behövs. Jag vill se mer förebyggande åtgärder och att evidensbaserad vård ska sättas in.

Siste talare var Elina Linna, vänsterpartiet:

– Jag trodde inte mina ögon när jag flyttade till Sverige från Finland på 70-talet och såg skillnaderna inom psykiatrin mellan de båda länderna. Svensk psykiatri lider än i dag av sviterna av ett biologiskt synsätt och vi har lång väg att gå för att komma ikapp andra länder på det här området.

I **SLUTET** av debatten fick deltagarna nämna den för dem angelägnaste frågan i Psykologförbundets valmanifest. Även här var enigheten stor – de flesta var överens med förbundet i allt från kravet på fler psykologer på vårdcentraler till tillgång till psykolog i elevhälsan. ■

CARIN WALDENSTRÖM