



Intresset var stort, inte minst hos studenter från hela världen, när den europeiska kongressen drog igång i ett soligt Istanbul.

”Dela med er av psykologin”

Jag vill uppmana psykologer att dela med sig av psykologin till andra yrkesgrupper! Det sade EFPA:s ordförande Robert Roe i sitt inledningstal vid ECP 2011 i Istanbul.

Den tolfte europeiska kongressen i psykologi hölls i Istanbul i juli. Ute var det varmt och soligt, och Istanbuls alla kyrkor, moskéer och vackra byggnader lockade, liksom båtturer på Bosporen. Men trots detta samlades flera tusen psykologer från Europa och andra världsdelar för att ta del av aktuell forskning inom psykologin.

DET VETENSKAPLIGA programmet var indelat i olika teman – test och testning, etik, och utbildning. Många symposier tog upp behandling av PTSD och trauma, till exempel Eva Håkansson, vinnare av Stora Psykologpriset 2009, om erfarenheter efter tsunamin. Professor Arne Öhman presenterade intressanta forskningsresultat som ska publiceras i en

vetenskaplig tidskrift inom kort. *Psykologtidningen* hoppas kunna återkomma i frågan senare i höst.

ROBERT A ROE, ordföranden i den europeiska samarbetsorganisationen EFPA, tog i inledningssessionen upp frågan om hur psykologerna ska kunna påverka samhället i stort.

»Den psykologiska kunskapen är viktig och efterfrågad«

Han påminde om att psykologin genom historien varit i konflikt med religiösa och politiska doktriner. Så var till exempel psykologin förbjuden i såväl Francos Spanien som Stalins Sovjet.

Och i dagens samhälle, vad kan psykologin bidra med?

– Den psykologiska kunskapen är viktig och efterfrågad. Det finns mängder med data som visar att en stor andel av befolkningen lider av psykiska problem och svårigheter.

– Det finns så mycket som skulle kunna bli bättre. Jag vill uppmana psykologer att dela med sig av psykologin till andra yrkesgrupper. Var inte rädda för det. Kanske var vi det en gång, men det är länge sedan. Det viktiga i dag är kommunikation och samarbete över gränserna, må det vara med kolleger från andra områden, eller med andra yrkesgrupper, sa Robert Roe. *

TEXT OCH FOTO:
CARIN WALDENSTRÖM

”Ger överblick”

Varför reser man till Turkiet i julihejtan för att delta i en europeisk psykologkongress? Psykologtidningen mötte två av deltagarna från våra nordiska grannländer – Norge och Finland.

Psykolog Markus Salonen är project manager på utbildningsdepartementet i Helsingfors. Det är första gången han är på en ECP-kongress, och den ger mersmak:

– Jag ser deltagandet i kongressen som ett sätt att knyta kontakter med kolleger, och att få nya idéer om hur man kan använda psykologin inom

mitt område, säger Markus Salonen.



Markus Salonen, Helsingfors

Markus var tidigare skolpsykolog. I dag arbetar han på övergripande nivå

med att ta fram modeller för att förbättra den psykosociala miljön i skolan.

Att ta del av aktuell forskning ger ett samhälleligt sammanhang som är värdefullt, anser han.

– Sociala problem skapas på samhällsnivå, därför är det viktigt att få med det perspektivet. Psykologer borde generellt forska mer, särskilt inom hälsoområdet finns mycket kvar att göra. Men nätverkanter är lika viktigt – när jag träffar psykologer från andra länder lär jag mig alltid nya saker. Samtidigt kan jag se att vi har samma typer av problem i våra respektive hemländer.

Markus Salonen hoppas att en del av kontakterna kommer att bestå och att han ska träffa personer som han ska samverka med i olika forskningsinsatser:

– Det kan till exempel handla om att bli tillfrågad om att göra en finsk version av ett frågeformulär från en kollega som är involverad i ett projekt i ett annat land, säger han.

Hans norska kollega Aase Fast är privatpraktiserande psykolog och psykoterapeut i Oslo och specialist i neuropsykologi. Kongressen i Istanbul är hennes andra ECP-kongress.

– Den här konferensen är väldigt bred och generell. Det ger mig en möjlighet att skaffa en överblick över vad som pågår i forskningsfältet både i Europa och i världen. Andra konferenser ger mer

av fördjupning, och ibland har jag framför allt velat prioritera att uppdatera mig på mina egna specialområden.

I Norge krävs vidareutbildning med jämna mellanrum för att man ska behålla psykologlegitimationen. Att utbilda sig på olika vis hör psykologrollen till.

– Det är helt enkelt en nödvändighet för att kunna utöva yrket, säger Aase. Och det är ett krav som är bra, det tvingar människor att uppdatera sina psykologiskunskaper.

AASE FAST SÄGER att hon är ”imponerad och lite rörd” över alla kolleger hon träffar under kongressen, som bidrar så mycket till forskningen, särskilt de unga psykologerna.

– Att ha sett och hört fors-

kare föreläsa i sådana här sammanhang hjälper mig när jag senare läser vetenskapliga tidskrifter och när jag söker på nätet.

Vad tycker hon då om årets ECP-kongress? Fanns där något nytt och intressant?

– Ja, jag tycker det. Särskilt inom traumaforskningen har det kommit nya intressanta rön, och det är ju en sådan viktig del av psykologin. Även psykoterapin utvecklas ständigt, jag använder mig både av kbt och psykodynamisk psykoterapi som terapeut.

– Jag håller med Robert Roe som i sitt inledningstal sa att vi måste dela med oss av den psykologiska kunskapen. Det är inte minst viktigt när det gäller kognitiv och psykodynamisk terapi. Vi behöver olika modeller



Aase Frostad Fasting, Oslo.

och sätt att se på frågorna för att förstå dem. Det behövs ny kunskap som delas av kolleger och andra yrkesgrupper.

DET ÄR OCKSÅ viktigt att hålla en rågång mot kvacksalveri, påpekar hon.

– Vi psykologer borde ha tillräckligt stark självkänsla för att kunna dela med oss till varandra. Psykologin är viktig och behövs på många håll i samhället. ✨

TEXT OCH FOTO:
CARIN WALDENSTRÖM

Öka ersättningen för endast 6 kr/månad!

Du vet väl om att du hos SalusAnsvar kan teckna en **Olycksfallsförsäkring** från **46 kr/månad** som även gäller för hela familjen? För endast **6 kr/månad/person** extra kan du öka ersättningen genom att teckna ett Olycksfallstillägg.

Ring SalusAnsvar, **0200-87 50 30** eller gå in på www.salusansvar.se/sverigespsykologforbund



i samarbete med

SALUSANSVAR

I startgroparna inför ECP2013

**Om två år, sommaren 2013, arrangerar Psykologförbundet the 13:th European Congress of Psychology i Stockholm.
– Vi ser det som ett mycket bra sätt att lyfta fram den svenska psykologin, säger förbundsordförande Lars Ahlin.**

Representanter för Psykologförbundet fanns på plats under den europeiska kongressen i Istanbul i juli för att sprida information om kongressen 2013 i Stockholm. Förutom Lars Ahlin och förbundsdirektör Örjan Salling hade psykologerna Anders Wahlberg och Jonas Mosskin rest ner för att bemanna förbundets monter, tillsammans med mässpersonal från Sverige.

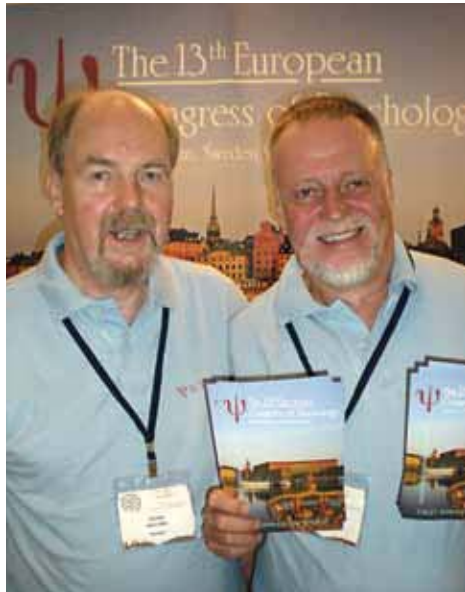
– Vi får en hel del frågor, och det märks att många redan har bestämt sig för att resa till Stockholm för att delta i kongressen, säger Anders Wahlberg. Det verkar finnas många kongressbesökare som känner till oss sedan vi arrangerade världskongressen 2000, och som har en positiv bild av Stockholm som kongressstad.

– Ja, vi har mycket erfarenhet att bygga vidare på från de internationella kongresserna som vi arrangerade 2007 och 2000, säger Lars Ahlin.

Under kongressens första dag i Istanbul delade de svenska psykologerna ut över 800 broschyrer.

– Vi får också frågor om deadlines och om abstracts, berättar Lars Ahlin.

DET ÄR I REGEL konkurrens om att arrangera en internationell kongress – vad är det



Örjan Salling och Lars Ahlin deltog i marknadsföringen av 2013 års kongress i Psykologförbundets monter i Istanbul.

som gör att det svenska psykologförbundet fått chansen flera gånger?

– Vi är helt enkelt vana vid den här typen av stora arrangemang, och vi fick gott betyg efter de tidigare stora kongresserna i Stockholm, säger Örjan Salling.

I ISTANBUL SKA svenskarna, förutom att marknadsföra sitt eget arrangemang, också hämta intryck och inspiration:

– Den europeiska kongressen i Istanbul är upplagd efter olika teman. Det ska vi nog också införa i Stockholm. Men vår kongress ska löpa under tre dagar och vi ska ha fler parallella seminarier än vad man haft här i Istanbul. Teman vi funderar

på är ett om etik, och eventuellt teman som ekonomisk psykologi och idrottspsykologi – den typen av kommande områden som är lite udda, berättar Örjan Salling. Men tanken är också att presentera forskning som är ny och intressant utan att ingå i något tema.

Man räknar med 2-4 000 deltagare, inte minst från Sverige.

– De svenska psykologer som deltar i kongressen får möjlighet att på hemmaplan ta del av forskning i toppklass. Det fungerar

som en vidareutbildning, säger Lars Ahlin.

– Det är också ett sätt att uppmärksamma psykologin i det egna landet, och föra ut den på ett bra sätt. Det blev stort genomslag i medierna vid kongresserna i Stockholm 2007 och 2000. Psykologin gav avtryck i massmedia och därmed i samhället i stort.

ATT ARRANGERA en kongress med flera tusen deltagare är en lång process. Förbundsstyrelsen tog beslut att försöka få kongressen till Sverige redan 2007. Vid den europeiska kongressen i Oslo 2009 presenterade svenskarna sitt förslag, och fick de europeiska kollegernas bifall.

Så förberedelserna har

pågått i flera år och börjar nu gå in i ett mer intensivt skede. En central del i detta arbete görs av den vetenskapliga kommittén under ledning av professor Lars-Göran Nilsson, som ska ta fram det vetenskapliga programmet.

Och redan nu kan det vara bra att kontakta kommittén om man vill kunna presentera ett vetenskapligt arbete vid kongressen, i form av ett symposium eller en poster.

SOM ETT LED i att presentera kongressen för kommande deltagare höll förbundet en mottagning på det svenska konsulatet i Istanbul under överinseende av den svenske generalkonsuln Torkel Stiernlöf.

– Vi bjöd in ett hundratal gäster, och de flesta kom, berättar Örjan Salling. Det svenska konsulatet är Sveriges äldsta egendom utomlands, köpt av svenska staten redan 1757.

Kostnaden då, är ECP 2013 ett dyrt arrangemang för förbundet?

– Nej tanken är att kongressen ska bära sina egna kostnader, säger Örjan Salling. Kongressen 2007 gav till och med ett överskott till förbundet.

Det vetenskapliga programmet blir klart till nästa sommar. För mer information se kongressens egen hemsida www.ecp2013.org *

TEXT OCH FOTO:
CARIN WALDENSTRÖM