


DISPUTATION I PSYKOLOGI

	<p>Författare: Chato Rasoal</p> <p>Plats: Linköpings universitet, Institutionen för beteendevetenskap och lärande, Avdelningen för klinisk och socialpsykologi (CS)</p> <p>Avhandling: "Ethnocultural Empathy. Measurement, psychometric properties, and differences between students in health care programmes"</p> <p>Datum: 2009-12-18</p>
---	---

Psykologstudenter är mest empatiska

Att känna empati för människor från andra kulturer än den egna är en viktig förmåga, som kallas etnokulturell empati. Nu har den förmågan – för första gången - mätts hos studenter på svenska vårdutbildningar. Avhandlingen visar att de mest empatiska är psykolog- och socionomstudenter.

Enligt Chato Rasoal lever vi i en alltmer globaliserad värld där människor från hela världen knyter kontakter med varandra. Det kan handla om allt från politik, forskning och arbeten till krigsflyktingar och privata kärleksrelationer. Därför är det viktigt med empati för människor från andra kulturer för att skapa mer förståelse och större tolerans.

Avhandlingens övergripande syfte var att undersöka empati hos personer och grupper som har en annan etnisk bakgrund än den egna, en förmåga som kallas etnokulturell empati. Denna förmåga handlar om kunskap och acceptans av andra etniska individer och gruppers kulturella uttryck. Det amerikanska instrument som anses mäta etnokulturell empati översattes och validerades till svenska språk och förhållanden. Därefter testades instrumentet hos studenter på hälsovårdutbildningar i tre studier.

I studie I undersöktes instrumentets validitet och reliabilitet i ett urval av 326 respondenter. I studie II undersöktes sambandet mellan grundempati, som anses mätas med instrumentet Interpersonal Reactivity Index (IRI), och etnokulturell empati som anses mätas med Scale of Ethnocultural Empathy (SEE). Studie III undersökte skillnader i grundempati och etnokulturell empati hos 365 studenter inom fyra program (Läkare, psykolog, sjuksköterska och socionom) i början och i slutet av deras studier.

DE HUVUDSAKLIGA fynden i denna avhandling visade att faktorstrukturen och inter-korrelationerna i den svenska versionen av SEE i stor utsträckning liknade den amerikanska versionen. Detta bekräftades dock inte i konformatoriska faktoranalysen (CFA). Resultatet i studie II visade på ett starkt samband mellan grundempati och etnokulturell empati, vilket tyder på att dessa två konstruktioner av empati kraftigt överlappar varandra. I studie III visade resultatet att alla studenter från hälsovårdutbildningarna hade höga nivåer av grund- och etnokulturell empati. Emellertid fanns signifikanta skillnader mellan programmen. Psykolog- och socionomstudenter hade högre nivåer av både grund empati och etnokulturell empati.

Det övergripande resultat från avhandlingen visade att det går att mäta etnokulturell empati, men den nuvarande konstruktionen överlappar med grund empati. Ytterligare studier behövs för att förbättra instrumentet.

CHATO RASOAL ville med sin avhandling undersöka om människor som arbetar inom vården, som ofta möter patienter med olika etnisk bakgrund, är tillräckligt empatiska. Hans studie visar att psykolog- och socionomstudenter är mest empatiska, men de blivande läkarna och sjuksköterskorna

uppvisade också god empatisk förmåga. Däremot förändrades inte den empatiska förmågan under utbildningen. Studien visar att de med hög grundempati även har en hög etnokulturell empati, samt att kvinnor, äldre och personer som växt upp i småstäder var överlag mer empatiska. Däremot spelade det ingen roll om man under skoltiden haft tät kontakt med personer med annan etnisk bakgrund.

Resultatet visar även att studenternas etnokulturella empati inte förändras under utbildningen. Chato Rasoal hoppas att hans avhandling leder till att kurslitteratur i kulturella perspektiv på hälsa och ohälsa, och kulturpsykologi på vårdutbildningarna utökas.

Avhandlingen finns att ladda ned: <http://urn.kb.se/resolve?urn=urn:nbn:se:liu:diva-51944>