

”Konfidentialiteten – en hörnsten”

Jag häpnar över UKONs ”terapeutiska interventioner”, skriver professor Alf Nilsson i en kommentar till Ulf Karl Olof Nilssons försvar för sitt bokprojekt tillsammans med musikern Caroline af Ugglas i PT nr 1 2011. Han är kritisk till att terapi omvandlas till ”litterärt projekt”.

Först, jag läste boken för att jag noterade ordet ”terapi” i bokens undertitel. Hade undertiteln varit till exempel: ”anteckningar från tretton samtal” hade boken, i det allmänna mediebruset som råder, säkert gått mig förbi. Nu blev det som det blev. Vidare, konfidentialitet är för mig en hörnsten, till och med ett av inslagen som definierar psykoterapi. Det är nödvändigt för att inte

underminera det gemensamma bygget av kanalen för att få den psykoterapeutiska processen att flyta fram, om än allt emellanåt i ett trögt flöde.

DET ÄR SVÅRT med den konceptuella konsten. Ibland blir den enbart till ett tråkigt stycke läsning. Då faller den pladask till marken. Är det inte att börja i fel ände, uppifrån och ner, när man med begreppen som väsen försöker fånga något annat väsen, detta väsen alltid på en lägre abstrakt nivå än begreppens högabstrakta nivå? Däremot är konceptualisering ett nödvändigt inslag i vetenskapen, nerifrån och upp.

U – Jag såg i tidningen idag att du låg i topp på listan för mest köpta cd-skivor.

C – Jag har lett fyra veckor i rad. Det är fan inte dåligt.

U – Det är ju kanon!

Emellanåt häpnar jag över UKON:s ”terapeutiska interventioner”. Är det så det blir när ”terapi” blir omvandlad till ”litterärt projekt”? I stället för att söka sig mot det osynliga/omedvetna, blir det enbart till bekräftande av ”att synas” som gäller.

UKON får stort textutrymme för att rättfärdiga sitt projekt. Jag läser att nu har ”... psykoterapi fått ihop det med kulturlivet, *medie- och nöjesindustrin ...* (mina kursiveringar).” Till detta har jag bara en kommentar: Jag är gammalmodig nog att bry mig om gemenskapen med den jag delar bädd. ✱

ALF NILSSON

PROFESSOR EM I KLINISK
PSYKOLOGI
PSYKOLOG OCH PSYKOTERAPEUT