

## Psykologtidningen debatt

### Internetbehandling - prisvärd psykologi?

#### **Tomas Wånge, psykolog och psykoterapeut, är kritisk mot psykologbehandling på Internet.**

Jag har länge varit bekymrad över den svenska psykologins avhumanisering. Under det pågående decenniet har den svenska psykologkåren uppvisat en närmast sjuklig upptagenhet av metodologi och ett lillebrorskomplex gentemot medicin och naturvetenskap. Det mänskliga mötets och den personliga berättelsens betydelse i de nya psykoterapiformerna har reducerats. Samtidigt visar en enhetlig psykoterapiforskning på terapistrelationens avgörande betydelse.

I PSYKOLOGTIDNINGEN nr 13/2009 berättar man stolt att Stora Psykologpriset ska delas ut. Till den man anser mest har fört svensk psykologi framåt, förmodar jag? En av nomineringarna gäller ett banbrytande bidrag för att ersätta psykologarbete med datorer, alltså avveckla psykoterapistrelationen. Om man hittar på ett kemiskt preparat för depressionsbehandling kan man kanske få ett pris i farmakologi. Om man nu anser att insatser om internetbehandling är prisvärda bör man utdela ett pris i informationsteknologi, pedagogik eller stora ingenjörspriset - i alla fall INTE stora psykologpriset!

Det kanske inte bara är finanskrisen som är anledningen till att årets Psykologidag inte samlar tillräckligt med deltagare. Det skulle ju också kunna bero på hur man hanterar psykologiämnet och betraktar psykologyrket. Blir det männe Internet i stället för Psykologidagar i fortsättningen?

#### **Tomas Wånge**

Humanist och psykodynamisk psykolog

2009-11-10

#### **Referenser:**

Sluta avhumanisera psykologin, *Psykologtidningen* 2008:5 s 23-24

Naturvetenskapen vår tids religion, *Psykologtidningen* 2003:1 s 12-13

\*\*\*\*\*

Förbundsordförande Lars Ahlin har avböjt att besvara debattinlägget.