

Psykologtidningen debatt

Psykologtidningen svarar Anna Broman Norrby och Martin Holmelin

Medlemmarnas kritik mot förslaget måste få komma fram i tidningen.

Vi ville spegla psykologernas reaktioner

Vår avsikt med temanumret om Socialstyrelsens *Nationella riktlinjer för depressionssjukdom och ångestsyndrom* var i första hand att spegla psykologernas reaktioner på förslaget, skriver Psykologtidningens redaktion i ett svar till Anna Broman Norrby och Martin Holmelin.

I Kajsa Heinemanns reportage intervjuas tre psykologer som är kritiska till Socialstyrelsens riktlinjer samt två psykologer som är positiva till dem. Mårten Gerle, som är ytterst ansvarig för riktlinjerna, uttalar sig också positivt om dem.

Alla intervjuade säger sig vara positivt överraskade över att psykologisk behandling förespråkas framför medicin. Detta skriver vi också i reportagets rubrik: *Psykologisk behandling före farmaka – Ett paradigmskifte för den psykiatriska vården*. Samma sak sägs i ingressen samt i reportagets första stycke. Lars Ahlin instämmer i detta i intervjun med honom som följer. Samtliga framför också i olika utsträckning, även de två psykologerna med KBT-inriktning, kritik mot förslaget.

Vi valde att inleda artikeln med Ingrid Holmströms mycket kritiska synpunkter på förslaget eftersom hon har mångårig erfarenhet av psykologbehandling inom just landstinget och primärvården där riktlinjerna ska tillämpas. Hon har också varit aktiv och vid flera tillfällen framfört synpunkter till Socialstyrelsen under arbetets gång med riktlinjerna.

KRITIKEN MOT Socialstyrelsens förslag är stort bland medlemmarna och måste få komma fram i Psykologtidningen. Ytterligare ett uttryck för kritiken mot att icke-psykologer ska få arbeta med KBT-behandling är det brev som sju professorer i klinisk psykologi och psykologi publicerat på Läkartidningens hemsida. Det finns också refererat på sid 20 i Psykologtidningen.

Intervjun med Etikrådets ordförande Per Magnus Johansson, som även är docent i idé- och lärdoms historia, ger enligt vår mening en helt annan dimension åt synen på Socialstyrelsens riktlinjer. Han ser på dem både ur ett etiskt och idéhistoriskt perspektiv.

Rolf Sandell, professor emeritus i psykologi, skriver en självständig artikel, och är alltså inte intervjuad i tidningen. Han har skickat sin artikel till redaktionen apropå två nya internationella forskningsstudier som visar ett ökat forskningsstöd för psykodynamisk psykoterapi. Vi bedömde det som en intressant nyhet.

När Socialstyrelsens förslag kom lade vi omedelbart ut en sammanfattning av förslaget på Psykologtidningens hemsida med en länk till Socialstyrelsens. Psykologtidningen gavs ut först tre veckor senare och då utgick vi från att de flesta redan tagit del av förslaget. Så här i efterhand kan vi tycka att vi borde ha informerat bättre om själva förslaget även i papperstidningen.

Redaktionen
genom Eva Brita Järnefors

09-04-15