

Psykologtidningen debatt

Svar till Maria Backlund: ” ”Endast leg psykoterapeut får bedriva psykoterapi”

Leg psykolog får bedriva psykoterapi

- Psykologstuderande Lina Backlund är inget offer, och leg psykolog får bedriva psykoterapi, svarar chefredaktör Eva Brita Järnefors.

Lina Lundström är inget offer, varken i våra ögon eller hennes egna. Hon är däremot arg. Lina Lundström är aktiv i Studeranderådet och ville att Psykologtidningen skulle ta upp denna fråga om varför en psykolog inte får ge egenerapi i Uppsala.

Vår avsikt med att intervjua Lina Lundström var att visa på ett problem som finns på psykologlinjerna; olika krav på vem som får ge egenerapi och oklara regler.

Rubriksättningen är till för att locka till läsning, vilket vi uppenbarligen har lyckats med denna gång.

Även Annika Sjöblom-Wennerberg, ansvarig för egenerapimomentet på psykologprogrammet i Uppsala, intervjuas utförligt i vår artikel om de regler som i dag gäller för egenerapin i Uppsala och om den diskussion om egenerapin som pågår på universitetet.

Att jämföra detta med Kvällspressen där ”relevanta sakförhållanden tas upp ytligt och felaktigt”, verkar inte genomtänkt.

DEM FÅR BEDRIVA psykoterapi? Det förekommer olika svar på den frågan, men om vi ska hålla oss till vad lagstiftningen och Socialstyrelsen säger är svaret:

-Rätten att bedriva psykoterapi finns inte reglerad i någon författning, varken för psykoterapeut eller någon annan yrkesgrupp inom hälso- och sjukvården. Däremot får all hälso- och sjukvårdspersonal utföra arbetsuppgifter inom ramen för sin yrkeskompetens. Denna rättighet kan utläsas av *lagen om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område*, LYHS, kap 1 och 5 §§.

Lagen säger att den som tillhör hälso- och sjukvårdspersonalen har ett eget yrkesansvar och ska utföra sitt arbete i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet. Psykologer har således ett självständigt yrkesansvar. De har rätt att bedriva psykologisk behandling inom det psykologiska vetenskapliga området.

Psykologer är dessutom den enda yrkeskategori vars examensmål uttryckligen kräver fördjupad förmåga att bedriva psykologisk behandling. För legitimation som psykolog krävs bland annat ett års praktisk tjänstgöring, PTP, som regleras i Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd (SOSFS 1996:13). Minst hälften av den praktiska tjänstgöringen ska vara individriktat psykologarbete, vilket innebär psykologisk utredning och bedömning samt behandling och rådgivning.

I psykologisk behandling ryms både psykoterapi och en rad andra former av behandling.

EVA BRITA JÄRNEFORS
Chefredaktör
2009-11-17