

Psykologtidningen debatt

Svar från Psykologtidningen på Billy Larssons debattartikel:

Socialstyrelsen förespråkar mångfald

När Socialstyrelsens förslag kom den 4 mars lade vi omedelbart ut en längre sammanfattning av förslaget på Psykologtidningens hemsida.

Artikeln ligger fortfarande på hemsidan och har rubriken: *Paradigmskifte vid depression och ångest*. (Se www.psykologtidningen.se under rubriken Nyheter, Nyhetsarkiv.) Efter första stycket finns också en länk till Socialstyrelsens förslag för den som vill läsa hela förslaget.

Psykologtidningen gavs ut först tre veckor senare och då utgick ifrån att de flesta redan hade tagit del av Socialstyrelsens förslag. Så här i efterhand kan vi tycka att vi borde ha informerat mer om själva förslaget även i papperstidningen.

Vår avsikt med reportaget *Psykologisk behandling före farmaka* (Psykologtidningen nr 5 2009) var att i första hand spegla psykologers reaktioner på förslaget. Hos de fem psykologer som intervjuades fanns både positiva och negativa reaktioner på förslaget. Att detta reportage skulle ha "bidragit till mytbildningen om att Socialstyrelsen enbart skulle förespråka KBT", som Billy Larsson hävdar, är att underskatta medlemmarnas förmåga att läsa innantill och att bilda sig en egen uppfattning.

När vi nu fem månader senare går tillbaka till Socialstyrelsens hemsida, kan vi läsa deras pressmeddelande från den 4 mars: "Vid depression och ångest bör hälso- och sjukvården i många fall ge psykologbehandling och fr a kognitiv beteendeterapi (KBT)."

REDAKTIONEN GENOM EVA BRITA JÄRNEFORS

Chefredaktör
2009-09-28