

## Psykologtidningen debatt

### ”Upp till kamp studenter!”

**I nr 13/2009 skrev Psykologtidningen om en psykologstudent i Uppsala som tvingades avbryta sina studier för att hon gått i ”fel” terapi. Psykolog Louise Boman har reagerat på händelsen.**

Jag beklagar verkligen det som psykologstudent Lina Lundström varit med om. Det är en allvarlig informationsmiss både från Psykologiska institutionen i Uppsala och behandlande psykolog. Man bör inte åta sig en utbildningsterapi utan att noga undersöka villkoren.

Men händelsen påminner mig också om en egen hjärtefråga. Jag vill vända på steken:

**Det borde vara självklart att psykologer under utbildning får komma till leg psykologer både för egen psykoterapi och handledning i psykoterapi!**

Så är konstigt nog inte fallet - inte ens i Stockholm där tillgången på psykologer med psykoterapiutbildning är stor.

Vad är det för budskap vi ger till våra blivande kolleger när vi på detta sätt visar att det inte gör någon skillnad att man gått en 5-årig psykologutbildning innan man specialiserar sig på någon form av psykoterapi?

Upp till kamp ni studenter!

Och jag önskar er allt stöd ni kan få av Psykologförbundet.

LOUISE BOMAN  
Leg Psykolog och leg psykoterapeut

2009-11-17