

Konferensrapport

Lärorikt om psykoterapiforskning

Society for Psychotherapy Research, SPR, är en internationell, tvärvetenskaplig förening för psykoterapiforskning, med syftet att integrera klinisk yrkesverksamhet med empirisk undersökning. Sedan 2007 ordnar föreningen en sommarkurs som riktar sig till unga psykologer och psykoterapeuter, kliniker, doktorander och forskare med aktivt intresse och engagemang för forskningsfrågor rörande psykoterapi.

I år arrangerades kursen, som pågick en vecka, av det nystartade S Freud Private University i Wien. Totalt deltog ett 40-tal personer från mer än femton olika länder och med mycket olika bakgrund och arbetslivserfarenhet.

Tempot var högt med tre sessioner med föreläsningar och seminarier per dag.

Stämningen var mycket informell och samtliga föreläsare var närvarande hela veckan, vilket gjorde det möjligt att samtala med dem efter sessionerna, ställa frågor och få tillgång till det material de hade med sig. Deltagarna fick också möjligheter till fördjupade diskussioner med kolleger.

PROGRAMMET syftade till att introducera deltagarna i teoretiska och metodologiska frågor i psykoterapiforskning med fokus på specifika instrument framtagna genom aktuell forskning. Deltagarna kunde också redovisa sina egna arbeten och diskutera dem med kolleger och föreläsare.

De föreläsningar som främst handlade om metodologi var mycket specifika och tydliga. Bland de metoder som presenterades och beskrevs fanns *text analysis*, *time-series analysis* and *conversation analysis* samt *CCRT- (Core Conflictual Relationship Theme) category system*. För alla dessa metoder redogjordes den teoretiska bakgrunden och den kliniska användbarheten. Föreläsningarna innehöll, förutom en beskrivning av själva metoden, också en presentation av de empiriska resultat man hade kommit fram till, samt en diskussion om metodernas användning inom olika psykoterapeutiska inriktningar.

Andra föreläsningar var tyvärr inte lika strukturerade och "evidensbaserade". Till exempel hölls en föreläsning på temat *positive emotions* utan att något forskningsstöd för begreppet presenterades.

MYCKET TID ägnades också åt doktorandernas presentationer av sina forskningsprojekt.

Det var intressant att vara med i ett "work in progress"-seminarium och bidra med åsikter och förslag till ny forskning, men många av projekten var relativt nypåbörjade, ibland fortfarande på planeringsstadiet. Det gjorde att doktoranderna kunde ta till sig mycket medan det kanske inte gav dem som lyssnade så mycket.

Jag hade önskat mer effektivitet av de som anordnade kursen och kanske ett mer balanserat program, men jag kom hem med många nya tankar, idéer och kontakter i hela Europa. Bara möjligheten att träffa kolleger inom så många olika områden och med så olika villkor beroende på i vilket land de var verksamma, var värt resan. Sommarens upplevelse har gett mig ett helt annat perspektiv om vad det betyder att vara psykolog i Sverige och resten av Europa.

Nästa år har Grekland tagit på sig att organisera sommarkursen och jag hoppas då att vi blir fler representanter från Skandinavien.

Daniela Musazzi, Leg Psykolog

För mer information om SPR, gå till:

<http://www.psychotherapyresearch.org>

För mer information om sommarkursen, programmet, kurs- och fakultetsbeskrivning samt listan över föreläsare:

<http://www.psychotherapyresearch.org/displaycommon.cfm?an=1&subarticlenbr=158>

