

Psykologtidningen konferensrapport

Let´s talk about sex!

– En temadag om sexualiteter på psykologstuderandes initiativ.



Ellinor Isfors från RFSU och
Anna Indra Windh från Sexualmedicinsk centrum.

FOTO: CHRISTIAN BERGBOM

Temat sexualitet lockade i slutet av maj 135 studerande och många lärare från psykologprogrammet i Umeå. Initiativet var Psykologiska föreningens genusgrupp.

Syftet var att ge blivande psykologer kunskap om sex, sexualitet och identitet samt verktyg att kunna prata om detta. Psykologin som vetenskap bär dessutom på en historia av heteronormativa och fördomsfulla antaganden om människors sexualitet. Avstampet togs i att det är viktigt att göra upp med denna historia, samt att hitta nya psykologiska förståelser av sexualiteter som är mindre begränsande.

Det hela började med en bokcirkel för intresserade studerande på teman som feminism, queerteori och sexualitet. Där växte idén om en temadag fram. Temadagens titel blev: "Sexualiteter" med syfte att förmedla ett mångfaldsperspektiv på sexualitet. Tack vare ekonomiska bidrag från Psykologiska föreningen och Likabehandlingsrådet kunde projektet bli verklighet.

GENUSGRUPPEN hade bjudit in psykologerna Ellinor Isfors från RFSU i Stockholm och Anna Indra Windh från Sexualmedicinskt centrum i Göteborg som föredragshållare. Dagen varvade teoretiska inslag med mer praktiska som till exempel Bikupe-diskussioner. Förmiddagen inleddes med Ellinor Isfors som berättade om RFSUs verksamhet och om sin yrkesverksamhet där. Hon betonade vikten av att se sex som ett kunskapsområde och att utgå från ömsesidighetsprincipen. För att kunna prata om sex och bemöta klienter på ett bra sätt krävs förkunskaper. Tipset till alla psykologstuderanter på plats var: Läs på om sex och sexualiteter! Ömsidighetsprincipen innebär att allt sex är bra sex så länge alla inblandade är med och njuter på lika villkor. Denna princip leder till att psykologen bör fråga klienten efter dennes upplevelse av en situation i stället för att tala om normalt och onormalt. Ellinor drog många skratt och hejarop från publiken när hon på ett träffsäkert sätt berättade om hur fel det kan bli när man blir allt för "privat" i professionella samtal.

Under eftermiddagen föreläste Anna Indra Windh om queerperspektiv och bemötande av HBTQ-personer (homo, bi, trans, queer) inom vården. Indra Windh menade att psykologer ska ha grundläggande kunskaper om HBTQ. Klienter ska kunna kräva detta samt slippa bli kränka på grund av okunskap.

Likabehandling och ett bra bemötande är inte ett önskemål, utan ett krav på psykologer. Det gäller att arbeta med de problem klienten faktiskt sökt för och inte "fastna" i frågeställningar kring klientens sexualitet.

INDRA WINDHS råd till psykologstudenterna låg i linje med Ellinor Isfors: Läs på och skaffa kunskaper! Indra Windhs gav många konkreta råd till de blivande psykologerna när det gällde förhållningssätt och bemötande. Alla borde till exempel ta chansen att stifta bekantskap med sina egna fördomar och begränsningar. Psykologer bör kunna skilja på problematik och sexualitet, könsidentitet samt genusuttryck. De bör vidare tillämpa ett könsneutralt sätt att ställa frågor kring levnadsförhållanden (till exempel använda benämning partner i stället för flickvän/pojkvän) och veta att det finns en skillnad mellan begreppen sexuelltidentitet, sexuellpraktik och sexuellpreferens.

Intresset var stort bland psykologstuderande och även vissa lärare deltog under dagens två föreläsningsspass. Många studenter meddelade att de var mycket nöjda med dagens föreläsningar. Några kommentarer från utvärderingen: "Viktigt ämne och bra föreläsare!", "Föreläsarna var bra och kunniga, det är jätteviktigt att ta upp sexualitet som ett kunskapsämne och något man öppet kan prata om!", "Bra med förklaringar av begrepp och mer kunskap om HBT.", "Det hade varit bra med diskussioner i mindre grupper efteråt." och "Det intressantaste var att få ämnet sexualitet konkret kopplat till själva mötet med klienterna."

STEPHANIE SJÖÖ

Studerande på psykologprogrammet i UmEå