



FOTO: JOHAN PAULIN

## Varav hjärtat är fullt...

**G**lädjen över nya signaler vad gäller värdet av psykologiska behandlingsmetoder för att åtgärda den psykiska ohälsan, övergår i sorg när flera väsentliga aktörer visar stor okunskap över hur dessa metoder bör användas. Värdet av kompetens sätts på undantag utan att någon analys för ställningstaganden redovisas. Psykologiska behandlingsmetoder måste hanteras av utbildade psykologer och föregås av en inträngande psykologisk diagnostik. Detta är egentligen inte svårare att förstå än att kirurgi, oavsett hur manualiserade behandlingarna är, måste hanteras av utbildade läkare.

Debatten, och påverkansarbetet för att påtala detta enkla faktum, fortsätter. Detta arbete behöver ske i Psykologförbundets alla organ och kräver även den enskilde medlemmens aktiva stöd och deltagande. Endast så kan vi nå ut till alla dem som har makt att bestämma över hälso- och sjukvårdens innehåll, såväl nationellt som regionalt som lokalt. Rehabiliteringsgarantin måste bli en garanti värd namnet – och därmed garantera att den kompetens som ska möta den enskilde patienten står för en bred och djup psykologisk kunskap, det vill säga psykologens.

**REHABILITERINGSGARANTIN** kommer säkert att bli en följetong i Psykologtidningen, på våra debattforum, men förhoppningsvis även i publika medier, framöver. Frågan engagerar naturligtvis många medlemmar vilka ställer krav på att förbundet centralt med kraft ska engagera sig i frågan. Så sker också!

De frågor där medlemsgrupper önskar och kräver den centrala förbunds-nivåns insatser är många. I dag finns på agendan; elevhälsans obligatoriska

bemanning; mödra- och barnhälsovårdens behov av psykologisk kompetens; psykologer inom den onkologiska vården; den rättspsykiatriska vårdens behov av psykologer; kriminalvårdens behov av psykologer; socialtjänstens behov av psykologer; etc. Frågor där medlemmar ser att behoven av psykologers kompetens kan göra stor skillnad för dem som är brukare av dessa verksamheters tjänsteutbud, men där det finns klara brister på tillgång till psykologer.

### ”Att bygga en kraftfull organisation för alla psykologer, kräver allas aktiva medverkan”

Har då, med denna agenda, Psykologförbundet blivit en organisation enbart inriktad på kliniska psykologers verklighet? Så kan det onekligen framstå, och så blir det om enbart psykologer med intressen riktade mot klinisk tillämpning inom hälso- och sjukvården finner hemvist i förbundet. Majoriteter tenderar att styra dagordningen, hos oss som i andra sammanhang. Men så är det inte, vågar jag påstå.

**PSYKOLOGFÖRBUNDET SLÅR VAKT** om en psykologutbildning som är en generalistutbildning som bereder studenterna för att kunna tillämpa sin psykologiska expertiskompetens inom många samhällsområden: som kliniska psykologer, arbetspsykologer eller psykologer inom den pedagogiska psykologin. En gång beskrevs detta som att utbildningen ska

leda till kompetens för att kunna utreda och åtgärda individer, grupper, organisationer och den fysiska miljön. Lagg där till en vetenskaplig metodutbildning som förbereder för forskning och utvärdering.

Fortsatt i dag så är det en användbar ”kortsammanfattning” av psykologens kompetens. Många av de psykologer som utbildas återfinns, omedelbart eller senare, inom det arbetspsykologiska eller den pedagogiska psykologins domäner. Det är bra – och så ska det vara.

**MÅNGA AV ER** som ser på er själva som kanske främst ”arbetspsykologer” lämnar förbundet. Ibland anges som anledning att förbundet har en alltför stor klinisk slagsida. Endast ni som ”håller er kvar” i förbundet kan bidra till att ändra tingens ordning. Att bygga upp en kraftfull organisation för ”icke-kliniker” kräver medverkan av ”icke-kliniker”. Att bygga en kraftfull organisation för alla psykologer, och psykologins forskare, kräver allas aktiva medverkan, just därför står förbundet öppet för er alla.

Det är inte alltid ”varav hjärtat är fullt” som styr dagordningen, och det är inte alltid vad som är aktuellt i debatten som fyller hjärtat, men tvingar munnen att tala.

Alla som önskar ett engagerat psykologförbund kan finna något som engagerar, i den centrala organisationen, i den lokala organisationen och inte minst i våra yrkesföreningar, som täcker hela det psykologiska tillämpningsområdet.

ÖRJAN SALLING  
Förbundsdirektör