

Aspergerdiagnoser bör utredas

En rejäl kartläggning av omfattningen av felaktiga Aspergerdiagnoser är angelägen, säger Sylvia Mellfeldt Milchert, psykolog och specialist i neuropsykologi och handikappspsykologi med anledning av en artikel om feldiagnostering i Psykologtidningen nr 3/09.

Psykolog Staffan Rislund Törners uppskattade i sin artikel i Psykologtidningen att omkring hälften av de personer med Aspergerdiagnos han möter på vuxenhabiliteringen i Södertälje är feldiagnostiserade. Påståendet har väckt intensiv debatt framför allt på det nationella ADHD-nätverket (www.adhd-natverket.se), där bland annat psykologer, psykiatriker, arbetsterapeuter och pedagoger deltar.

– Samstämmigheten är stor att kvalitetssäkringen av det diagnostiska arbetet behöver förbättras, säger Sylvia Mellfeldt-Milchert. Aspergerdiagnoser sätts alltför frikostigt samtidigt som det finns en betydande underdiagnostisering.

Hon är inte överraskad över det uppskattade höga antalet feldiagnoser (omkring hälften), men tycker att det vanskligt att göra en sådan uppskattning utan en ordentlig utredning som underlag. Nu när frågan kommit upp är det högst angeläget med en kartläggning, anser hon. Och det bör ske med tillförlitliga metoder och kunniga utredare.

– **När jag först** läste Rislund Törners artikel tänkte jag att habiliteringen internt skulle kunna kartlägga hur många felaktigt diagnostiserade brukare med Aspergerdiagnos de har/haft kontakt med. Men med diskussionerna efter artikeln har frågan vuxit. Man kan till exempel tänka sig en studie i stil med Eva Billstedts doktorsavhandling (2007) baserad på användning av DISCO (Diagnostic interview for social and communication disorders).1)

– Att göra en tillförlitlig barndomsanamnes och retrospektivt bedöma eventuella avvikelser är en svår uppgift som kräver mycket goda kunskaper om variationen i en normal barndomsutveckling, tillägger hon.

De personer som haft kontakt med habiliteringen och bedömts som feldiagnostiserade skulle behöva remitteras för en ”second opinion”, menar Sylvia Mellfeldt Milchert. Men de specialmottagningar med erfarna utredare som funnits i Stockholm är nu på väg att integreras inom allmänpsykiatri. Frågan är då vilka som skulle kunna åta sig dessa ”second opinion”-utredningar.

Bakom en snabb och mindre väl genomarbetad Aspergerdiagnos finns förmodligen den goda tanken att diagnosen ska ge patienten rätt till LSS-insatser (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade), tror Sylvia Mellfeldt Milchert.

– **Att utreda** vuxna med en utvecklingsrelaterad, neuropsykiatrisk frågeställning är en ytterst krävande uppgift. Vårt neuropsykiatriska diagnosteam, med åtta års samlade erfarenheter, brukar rekommendera att psykolog och läkare arbetar i par vid sådana svåra utredningar och att åtminstone den ena har erfarenhet inom området.

Extra krävande är uppgiften när gränsen mot normalitet bli härfin, betonar Sylvia Mellfeldt Milchert. Yrkeslivet ställer i dag höga krav på social smidighet, exekutiv förmåga och självständigt fungerande. Tidigare, i ett mindre komplext samhälle, kunde personer med vissa begränsningar finna sin plats.

– Gränsen mellan vad som normala svårigheter och vad som är funktionshinder påverkas av det samhälle vi lever i.

MAJA AHLROOS

1) Billstedt, E (2007). *Children with autism grow up. Use of the DISCO in population-based cohorts*, Göteborgs universitet.