

Nya regler i sjukförsäkringen 1 juli 2008

En rehabiliteringskedja införs för att bedöma rätten till sjukpenning: under de första 90 dagarna som du är sjukskriven har du rätt till sjukpenning om du inte kan utföra ditt vanliga arbete. Efter 90 dagar har du bara rätt till sjukpenning om du inte kan utföra något arbete alls hos din arbetsgivare. Efter 180 dagar har du bara rätt till sjukpenning om du inte kan utföra något arbete alls på den reguljära arbetsmarknaden.

Sjukpenningen tidsbegränsas till ett år. Om man efter ett års sjukskrivning fortfarande inte kan arbeta på grund av sjukdom kan man ansöka om förlängd sjukpenning. Förlängd sjukpenning är cirka 75 procent av den sjukpenninggrundande inkomsten. Den kan man få i högst 550 dagar.

Villkoren för sjukersättning ändras också. Från 1 juli 2008 kan man enbart få sjukersättning om arbetsförmågan är stadigvarande nedsatt, det vill säga för all överskådlig framtid. Den tidsbegränsade sjukersättningen upphör. Men du som har tidsbegränsad sjukersättning eller aktivitetsersättning behåller din ersättning för den period som du redan är beviljad. Läs mer om reglerna för sjukskrivning på [Försäkringskassans hemsida](#)

Rehabilitering – vem ansvarar för vad?

Som sjukskriven behöver man ibland stöd och olika insatser för att kunna arbeta igen. Rehabilitering är ett samlingsbegrepp för alla åtgärder av medicinsk, psykologisk, social och arbetslivsinriktad art som ska hjälpa sjuka och skadade att återvinna bästa möjliga funktionsförmåga. Olika myndigheter ansvarar för olika områden.

Hälso- och sjukvården ansvarar för den medicinska behandlingen och rehabiliteringen medan kommunen ansvarar för den sociala rehabiliteringen. Arbetsförmedlingen och arbetsgivaren har ansvaret för arbetslivsinriktade åtgärder för arbetslösa respektive anställda.

Om du har en anställning är det i första hand din arbetsgivare som har ansvar för att ditt behov av rehabilitering klarläggs och att rehabiliteringen kommer i gång när det behövs. Arbetsgivarens ansvar för rehabilitering framgår av 22 kap. [lagen om allmän försäkring](#) och [arbetsmiljölagen](#).

På [Försäkringskassans hemsida](#) kan du läsa mer om rehabilitering

Exempel på rehabiliteringsåtgärder

Din arbetsgivare är skyldig att svara för de arbetslivsinriktade rehabiliteringsåtgärder som kan genomföras inom eller i anslutning till den egna verksamheten. Exempel på åtgärder är:

- anpassning av arbetsplatsen
- ändrade arbetsuppgifter/omplacering
- ändrade arbetsuppgifter
- arbetsträning
- utbildning

Vad som är rimligt att kräva av din arbetsgivare får avgöras från fall till fall. Både din arbetsgivares och dina egna förutsättningar måste vägas in.

Försäkringskassans roll

Försäkringskassan samordnar och har tillsyn över de åtgärder som behövs för din rehabilitering. Försäkringskassan tar också initiativ till rehabilitering när det behövs. Försäkringskassan kan kalla till avstämningsmöte där du, din arbetsgivare, din läkare och försäkringskassehandläggaren träffas för att tillsammans hitta möjligheter och planera hur du kan komma tillbaka till arbetet.

Försäkringskassan beslutar om rehabiliteringsersättning och kan också vid behov stödja dig i din kontakt med myndigheter och andra så att du får den rehabilitering som du har rätt till. Försäkringskassan har vidare ett särskilt ansvar för att planera rehabiliteringen för dig som inte har en anställning.

Arbetstagarens ansvar

Du har ett eget ansvar för att efter bästa förmåga medverka aktivt i såväl planering av rehabilitering som när det gäller att genomföra åtgärderna. I ditt ansvar ligger också att lämna nödvändig information till läkare, arbetsgivare och Försäkringskassan. Du måste vidare anmäla till Försäkringskassan om ändrade förhållanden som har betydelse för rätten till eller storleken på rehabiliteringsersättning.

Om du utan giltigt skäl vägrar att delta i rehabiliteringen kan konsekvensen bli att du blir av med din anställning och/eller ersättning.

Kontakta din lokala fackliga förtroendeman om du behöver stöd och hjälp i kontakterna med din arbetsgivare. Din fackliga förtroendeman kan också följa med dig på avstämningsmöten. Kom ihåg att kontakta honom eller henne i god tid före mötet.

Om din anställningstrygghet hotas under din sjukskrivning eller rehabilitering är det viktigt att du omedelbart kontaktar din lokala fackliga förtroendeman eller kansliet.

Arbetskada

En arbetskada är en skada eller sjukdom som beror på olycksfall eller annan skadlig inverkan i arbetet. Om du skadar dig i ditt arbete eller till och från arbetet kan du få rätt till ersättning från arbetskadeförsäkringen. Försäkringen omfattar alla anställda, uppdragstagare och egenföretagare och gäller vid fyra olika situationer:

- olycksfall i arbetet
- olycksfall vid resa till och från arbetet
- arbetsjukdomar
- smitta genom arbetet

Drabbas du av en arbetskada ska du genast anmäla det till din arbetsgivare. Arbetsgivaren är sedan enligt lag skyldig att anmäla skadan till Försäkringskassan och till skyddsombudet. Är du egenföretagare ska du själv anmäla till Försäkringskassan.

Försäkringskassan prövar om villkoren för arbetskadeförsäkringen är uppfyllda. Du kan få

ersättning från försäkringen om Försäkringskassan efter en helhetsbedömning konstaterar att övervägande skäl talar för att skadan uppkommit till följd av olycksfall eller annan skadlig inverkan i arbetet. Ersättning från försäkringen lämnas för vissa kostnader och för den inkomstförlust som du gör till följd av arbetsskadan. Du kan också få rätt till kompletterande ersättning från kollektivavtalade försäkringar.

På [Försäkringskassans hemsida](#) kan du läsa mer om ersättningsnivåer och villkoren för arbetsskadeförsäkringen. Där kan du också ladda ned blanketten [Anmälan om arbetsskada](#)