

Kan psykologer specialisera sig inom specifika områden?

Om Specialistutbildningen

Som legitimerad psykolog och medlem i Sveriges Psykologförbund kan du även fördjupa din kompetens med en specialistutbildning. Specialistutbildningar finns inom tre områden: Arbetlivets psykologi, klinisk psykologi eller pedagogisk psykologi.

Du kan påbörja specialistutbildningen direkt när du fått din legitimation och det tar minst 3 år att bli färdig specialist.

Utbildningens innehåll:

- ◆ Arbete som psykolog inom det valda specialistområdet i minst tre år på heltid
- ◆ Professionskurs
- ◆ Specialistkurser (6 st * 7,5 hp) som skall fördjupa kunskaperna inom området och inriktningen och tydligt höja kompetensen
- ◆ Specialistkollegium
- ◆ Vetenskapligt arbete

Vill du veta mer?

www.psykologforbundet.se

FAQ

– vem är vem
och vad är vad?

Vad är det egentligen för skillnad på en **psykolog** och en **psykiater**?

Om olika yrken som ibland blandas ihop med psykologens

FAQ – vem är vem och vad är vad?

Legitimerad Psykolog

En psykolog är en specialist inom området psykologi.

Utbildning: 5 års utbildning plus 1 års praktisk tjänstgöring som psykolog (PTP). Legitimation utfärdas av Socialstyrelsen.

Arbete: Psykologer arbetar bland annat med psykologiska bedömningar (diagnostik), utredningar och psykologiska behandlingar riktat mot individer, grupper och organisationer. Det är också vanligt att de arbetar med ledning, rehabilitering, handledning, konsultation samt rekrytering och urval. Vanliga arbetsplatser är BUP, vårdcentral, vuxenpsykiatri, skolan, arbetsförmedlingen, behandlingshem och kriminalvård.

Psykiater

En psykiater är en läkare som är specialist inom området psykiska sjukdomar.

Utbildning: 5,5 års utbildning plus 1,5 års allmän-tjänstgöring (AT) och ytterligare 5 års specialistutbildning inom psykiatri. Legitimation utfärdas av Socialstyrelsen.

Arbete: Psykiatriker arbetar med diagnostik och behandling av psykisk sjukdom samt medicinska och psykiska funktionsstörningar.

Socionom

En socionom är specialist inom området socialt arbete.

Utbildning: 3,5 års utbildning plus praktik.

Arbete: De flesta socionomer arbetar med frågor som rör människors och samhällets välfärd. Socionomer arbetar t.ex. som socialsekreterare inom kommunal socialtjänst, som kuratorer vid skolor och i sjukvården, den psykiska barn- och ungdomsvården, på familjerådgivningsbyråer etc.

Kurator

Kurator är en tjänstetitel inom hälso- och sjukvården som oftast innehas av en socionom.

BETEENDEVETARE

Beteendevetare används ofta som samlingsbegrepp för yrken som är kopplade till beteendevetenskap.

Utbildning: 3 års utbildning med något av huvudämnen sociologi, psykologi eller pedagogik. Dessa kombineras vanligen med andra ämnen, till exempel data/IT, missbruksvård, specialpedagogik, rehabilitering eller socialt arbete.

Arbete: Beteendevetarens arbetsuppgifter ser olika ut beroende på utbildningens inriktning. Exempel på arbetsuppgifter är att ansvara för utredningar, undersökningar, behandlingsinsatser och kompetensutveckling.

LEGITIMERAD PSYKOTERAPEUT

En legitimerad psykoterapeut arbetar med psykoterapi, behandling av psykiska och existentiella problem. En psykoterapeut kan i grunden vara en psykolog, psykiatriker, socionom eller någon annan yrkesgrupp.

Utbildning: 3 års utbildning på halvfart. För att antas till utbildningen ska man vara psykiater eller psykolog. Även andra yrkesgrupper som socionomer och sjuksköterskor kan antas om de först genomgår en grundläggande psykoterapiutbildning, ofta kallad Steg I utbildning. För att bli legitimerad psykoterapeut krävs att man genomgår en av Högskoleverket godkänd påbyggnadsutbildning i psykoterapi, ofta kallad Steg II utbildning. *Arbete:* Legitimerade psykoterapeuter bedriver psykoterapi med individer, grupper och familjer. De vanligaste psykoterapiinriktningarna är idag kognitiv beteendeterapi och psykodynamisk psykoterapi.

Vem får kalla sig för psykolog? Får psykologer ställa diagnos?

Om legitimation och lagar för psykologyrket

- ◆ Legitimation utfärdas av Socialstyrelsen och legitimationsbestämmelser finns för 21 olika yrkesgrupper
- ◆ Bestämmelser om legitimationer regleras i ”Lag (1998:531) om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område”
- ◆ För att bli legitimerad psykolog krävs psykologexamen samt ett års praktisk tjänstgöring som psykolog (PTP)
- ◆ Psykolog är en skyddad yrkestitel; endast den som är legitimerad psykolog eller gör PTP, får kalla sig psykolog
- ◆ Legitimerade psykoterapeuter måste ange sin grundutbildning i samband med att de använder titeln psykoterapeut
- ◆ Psykologen ska utföra sitt arbete i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet och under eget yrkesansvar
- ◆ Psykologen har rätt att ställa diagnoser
- ◆ Psykologen får behandla patienter med olika psykologiska behandlingsmetoder