

# Privatpraktiserande psykologer/psykoterapeuter



# Privatpraktiserande psykologer/psykoterapeuter

## Vilka är vi?

Vi är legitimerade psykologer med en 5-årig universitetsutbildning och har därutöver gjort ett års handledd praktiktjänstgöring (PTP). Vår kunskap har sin tyngdpunkt i utvecklingspsykologi och samspelet mellan människor, i familj, inom grupper och organisationer. Legitimationen utfärdas av Socialstyrelsen.

Vi är därefter vidareutbildade till legitimerade psykoterapeuter med inriktning mot olika psykologiska behandlingsmetoder. Det är Högskoleverket som på Regeringens uppdrag godkänner även denna utbildning och Socialstyrelsen som sedan utfärdar legitimationen. Den legitimeringsgrundande psykoterapeututbildningen ger 90 högskolepoäng.

Som legitimerad psykolog och samtidigt legitimerad psykoterapeut **har vi en fördjupad kunskap i psykoterapi** och vi är behöriga att bedriva psykoterapi självständigt utan handledning.

## Vad gör vi?

Vi arbetar utifrån läran om själslivet och vetenskapen om de psykiska processerna. Med kunskap om människans psykologiska utveckling, det vill säga människans upplevande, reaktions- och beteendemönster samt sociala relationer, utreder och bedömer vi barn, ungdomar och vuxna. Utifrån frågeställningar och problemformulering klargör vi kring behov av psykoterapi samt inriktning av psykoterapeutisk metod.

## Psykoterapi

De flesta människor känner någon gång i livet behov av att prata med någon utomstående. Det kan till exempel vara vid en akut kris eller livskris, problem i relationer, oro för barnen, stress, ångest/oro, nedstämdhet eller beroendeproblematik. Med hjälp av olika psykoterapeutiska metoder arbetar en psykolog/psykoterapeut för att främja utveckling eller undanröja hinder för utveckling.

Psykoterapi är ett samlingsnamn för olika behandlingsformer som individualterapi, gruppterapi och familjeterapi. Val av psykoterapeutisk metod såsom t ex kognitiv, beteendeterapeutisk eller psykodynamisk inriktning bestäms utifrån frågeställning och problemformulering. Psykoterapi kan ske enskilt eller i grupp. Ibland kan det räcka med några enstaka samtal för att känna att ens liv är hanterbart igen, i andra situationer kan en längre kontakt vara nödvändig.

## Vilka möter vi?

Som legitimerade psykologer och samtidigt legitimerade psykoterapeuter har vi en unik kompetens att möta organisationer, grupper och individer i alla åldrar och olika livsskeden. Med utvecklingspsykologi som grund tillsammans med beprövad erfarenhet och aktuell forskning upprätthålls en gedigen kompetens.

Som legitimerade psykologer och legitimerade psykoterapeuter arbetar vi under Hälso – och sjukvårdslagen, vilket ger ett skydd och en trygghet för de människor vi möter.



## Privatpraktiserande psykologer/psykoterapeuter

Mer information finns på: [www.psykologforbundet.se](http://www.psykologforbundet.se)