

Psykologer i primärvården



Psykologer i primärvården

Vilka är vi?

Legitimerade psykologer har en 5-årig universitetsutbildning och gör därutöver ett års handledt praktisk tjänstgöring (PTP-tjänst). Legitimation utfärdas därefter av Socialstyrelsen. Psykologer har en vetenskapligt grundad kunskap i psykologiska teorier, metoder och tillämpningsområden. Psykologer arbetar med individer och med samspelet mellan människor i familjer, grupper och organisationer. Många primärvårdpsykologer har lång erfarenhet inom olika verksamheter, specialistutbildningar och/eller psykoterapiutbildningar.

Var arbetar vi?

Vi arbetar i nära anslutning till eller på vårdcentralerna och samarbetar främst med läkarna, men även med annan personal som sjuksköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeuter och kuratorer. Arbetet är olika utformat i de olika landstingen. Var tredje patient som kommer till vårdcentralerna har psykiska hälsoproblem. Trots detta har enbart en liten andel av landets vårdcentraler tillgång till psykolog.

Vilka möter vi?

- Personer i livets alla skeden som söker hjälp på vårdcentral för problem som påverkar den psykiska hälsan. Det kan handla om ångest i olika former, fobier, depression eller stress. Andra exempel är utmattningssyndrom, personliga kriser i samband med anhörigs svåra sjukdom eller dödsfall, problem i samband med arbetslöshet, spännings- och smärttillstånd, sömnsvårigheter och arbetsrelaterade problem.
- Anhöriga till patienter med svåra sjukdomar till exempel stroke och föräldrar till barn med funktionshinder.

Vad gör vi?

Utredar och bedömer

Vi gör bedömningar och beskriver patientens besvär och hur dessa kan relateras till livssituationen. Bedömningar är en viktig grund för de insatser som sedan görs. Vi utredar och bedömer patientens psykiska hälsotillstånd vid ställningstagande till sjukskrivning eller sjukersättning.

Behandlar

Vi arbetar med psykologiska behandlingsmetoder som exempelvis kort-tidspsykoterapi eller problemorienterade samtal. Det innebär att vi ger patienterna ökad kunskap och förståelse för vad som påverkar deras psykiska hälsa och ger dem redskap att förändra sin situation. Vi avgränsar ett centralt och aktuellt problem som på kort tid bedöms kunna bearbetas och förändras.

Utbildar

Vi utbildar patienter enskilt eller i grupp kring olika sjukdomstillstånd och hur man kan hitta bättre sätt att fungera vid exempelvis långvarig smärta, ångestillstånd och stressrelaterade symtom.

Samverkar, handleder och ger konsultation

Vi handleder, ger konsultation och samarbetar med andra yrkesgrupper på vårdcentralen och även extern personal. Vi samverkar med försäkringskassan, arbetsförmedlingen, arbetsgivaren och företagshälsovården i rehabiliteringsärenden. Vi kan även handleda annan personal vid bedömning om vilka patienter som behöver komma vidare till exempelvis psykiatri eller habiliteringen för mer omfattande insatser.

Förebygger psykisk ohälsa

Vi arbetar med metodutveckling, utbildning och information i syfte att förebygga psykisk ohälsa och för att den enskilde ska få ett bättre omhändertagande inom vården och ökad livskvalitet. Vi beskriver och utvärderar effekterna av olika insatser.



Sveriges Psykologförbund

Vasagatan 48, Box 3287, 103 65 Stockholm

Telefon 08-567 05 400. Telefax 08-567 06 499

info@psykologforbundet.se

www.psykologforbundet.se