

Specialistrådet
Sveriges Psykologförbund
Box 3287
103 65 Stockholm

Ansökan om att få utbildning godkänd som kurs inom den nya specialistordningen för psykologer.

SAPU är en högskola med examinationsrätt för psykoterapiutbildning, som har bedrivit utbildning sedan 1993. Vi bedriver, förutom den legitimationsgrundande utbildningen, även grundläggande psykoterapiutbildning, handledarutbildning i psykoterapi och enstaka utbildningar inom det psykologiska/psykoterapeutiska området.

I juni 2008 startar SAPU en ettårig utbildning i affektfokuserad korttidspsykoterapi. Kursen har föregåtts av en intensiv metodutveckling av lärare och handledare och är en fördjupning av den utbildning i korttidspsykoterapi som SAPU arrangerat årligen sedan 2002. Utbildningen vänder sig till professionella som har minst grundläggande psykoterapiutbildning och är alltså en utbildning som bygger på leg psykologutbildningen. Det är denna kurs vår ansökan gäller.

Syfte och innehåll:

SAPU:s affekt- och relationsfokuserade utbildning bygger på integrerad kunskap från bl.a. affektteori, kognitiv teori, neurovetenskap, samspelsforskning och anknytningsteori. Centralt är också psykoterapiforskningen med dess rön om betydelsen av relationen och av de gemensamma kurativa faktorerna i alla psykoterapiformer s.k. common factors. Utbildningen bygger på den tradition inom korttidspsykoterapi där kognitiva och psykodynamiska teorier integreras och där affekterna är fokus i arbetet. Förhållningssättet kan implementeras på en stor mängd patienter och i olika kliniska sammanhang, vilket gör kunskapen värdefull och användbar för psykologer inom många olika specialområden. Speciell fördjupning kommer att ske i Leigh McCulloughs ”Affektfobi modell”. Denna behandling är evidensbaserad enligt APA:s kriterier (Cullough, L. & McGill M, Affect Focused Short Term Dynamic Therapy: Empirically-supported strategies for resolving affect phobias. In Levy R & Ablon S. Evidence-Based Psychodynamic Psychotherapy. New York: Humana Press, 2008 (in press).

Ett syfte med utbildningen är att integrera teori och praktik och förutom teoretiska föreläsningar innehåller utbildningen seminarier och praktiska färdighetsövningar och handledning på en korttidspsykoterapi under våren 2009.

Utvärdering av de handledda psykoterapierna kommer att ske fortlöpande och ger kursdeltagarna en egen erfarenhet av hur utvärdering av kliniskt arbete kan bedrivas. Dessutom har SAPU påbörjat ett forskningsprojekt i samarbete med Leigh McCullough från Harvard, USA, som för närvarande innehar en gästprofessur i Oslo i avsikt att bedriva ett större forskningsprojekt om korttidspsykoterapi. Data från det handledda patientarbetet under korttidsutbildningen kommer att ingå som en del i detta nordiska forskningsprojekt och kursdeltagarna får därmed en direkt inblick i psykoterapiforskning. För och eftermätning med sedvanliga instrument samt processmätning av videoinspelade terapisessioner kommer att ske.

Följande moment kommer att ingå i utbildningen.

- En utvecklingsmodell för affektfokuserad korttidspsykoterapi

- Den psykoteraeutiska processen i korttidsbehandling
- Fördjupning i Affektfobi modellen
- Fortsatt integrering av teori och klinisk praktik
- Orientering i andra specifika kortidsterapeutiska metoder
- Forskning, evaluering och evidens.
- Handledning i grupp med 3 deltagare och en handledare

Litteratur:

Binder J: *Key Competencies in Brief Dynamic Psychotherapy*, The Guilford Press, 2004
Fosha D: *The Transforming Power of Affect*, Basic Books, 2000
Holmqvist R: *Relationella perspektiv på psykoterapi* Liber, 2007
Malan D, Coughlin della Selva P: *Lives transformed*, Karnac ,2006
McCullough L mfl: *Treating Affect Phobia* The Guilford Press 2003
Safran J.D. & Muran J.C: *Negotiating the Therapeutic Alliance*, The Guildford Press, 2000
Sonnby-Birgström M: *Affekter, affektiv kommunikation och anknytningsmönster*, Studentlitteratur, 2005
Larsson Holmkvist M B: *Den blomstertid nu kommer*. Mareld 2001.
Salomon M.F et al: *Short-term Therapy for Long-term Change*, N.Y Wiley, 2001

Samt referenslitteratur och artiklar som delas ut under kursens gång.

Omfattning:

Utbildningen kan jämföras med cirka 15 hp och innehåller totalt 130 timmars teoretisk undervisning plus 34 timmars handledning.Totalt antal sidor litteratur 2500 plus artiklar.

Lärare:

Lärare kommer att vara legitimerade psykoterapeuter, vissa av dem disputerade. Även internationella gästföreläsare såsom Patricia della Selva, Leigh McCullough och Jeremy Safran kommer troligtvis att medverka. Förhandling pågår för närvarande om detta.

Kollegium och examinator.

I kollegiet ingår, förutom undertecknad, leg psykolog Leif Havnesköld och leg psykolog/Fil Dr i psykologi Tomas Videgård. Videgård är också examinator på utbildningen.

Examinationsformer:

Obligatorisk närvaro föreligger och kursdeltagarna förväntas dessutom vara aktiva i utbildningssituationen.Utbildningens olika moment kommer att examineras fortlöpande både muntligt i grupp och i skriftligt enskilda examinationer. Den handledda psykoterautin avslutas och examineras med en skriven handledningsrapport där den psykoteraeutiska processen beskrivs och relevanta teoretiska begrepp diskuteras. Utbildningen kommer att bedömas som godkänd/icke godkänd.

Stockholm 2008-02-07

Birgitta Elmquist
Studierektor på SAPU
Kursledare för utbildning i affektivt fokuserad psykoterautin