



DEBATT: Psykologhjälp sparar miljarder

Publicerad 24 sep 2009

Ta chansen att avlasta den överansträngda kroppssjukvården, minska antalet sjukdagar och öka skatteintäkterna! uppmanar Psykologförbundet.

DEBATT DAGENS SAMHÄLLE NR 29/09

EKONOMI. Samhällets årliga kostnader för depressionssjukdomar fördubblades 1997–2005, från 16 till 33 miljarder kronor per år. Var tredje patient på vårdcentralerna har psykisk ohälsa som hindrar dem i vardag och arbete.

Evidensbaserad psykologisk behandling rekommenderas av **Socialstyrelsen**. Men två av tre vårdcentraler saknar psykolog. I Stockholm gick förra året bara 0,7 procent av primärvårdsresurserna till psykologisk behandling.

Det gör att drygt 90 procent av dem som drabbas av depression och ångest inte får rekommenderad behandling. Att ge dessa cirka 420 000 personer god vård skulle kosta 4,2 miljarder kronor årligen. Då skulle alla vårdcentraler få tillgång till legitimerade psykologer och alla besök hos privatpraktiserande psykologer kunna ersättas av samhället.

Blev bara hälften av dessa 420 000 personer symptomfria skulle samtidigt 11,4 miljarder kronor kunna sparas årligen. I genomsnitt 50 000 kronor per patient, genom färre läkarbesök och läkemedel samt ökad arbetsförmåga.

Fler talande exempel finns i vår **skrift** "Depression – en rapport om mänskliga och ekonomiska vinster".

En liknande rapport, som togs fram av **London School of Economics** 2006, fick den brittiska regeringen att besluta om en fullskalig utbyggnad av den psykiska hälsovården.

Bristen på egna medel för långsiktiga investeringar hos landsting/regioner förhindrar motsvarande utbyggnad av psykisk hälsovård här. Därför behövs att regeringen ger riktade investeringsbidrag. Så som den brittiska regeringen redan gjort.

Ta chansen att avlasta den överansträngda kroppssjukvården, minska antalet sjukdagar och öka skatteintäkterna!

Lars Ahlin

Ordförande, Psykologförbundet

Tipsa redaktionen

Skicka gärna ett tips till oss på redaktionen!

Tips:

E-post:

Rapportera fel

Här kan du uppmärksamma oss på eventuella fel du upptäcker på sidan.

Fel:

E-post:

Regler

Dagens Samhälle värnar om en fri debatt där åsikter bryts och man respekterar sina meningsmotståndare. Innan en artikelkommentar publiceras granskas den av redaktionen. Vi publicerar inte inlägg med rasistiskt innehåll eller nedsättande omdömen om kön, etnicitet, religion eller sexuell läggning. Vi accepterar heller inte svordomar, könsord eller ovärdat språkbruk. Inlägg med länkar till sidor med pornografiskt, sexistiskt eller rasistiskt innehåll plockas bort. Detsamma gäller länkar som inte har med kommentarens innehåll att göra. Även budskap med kommersiell innebörd kan raderas.

Tänk på att:

- hålla dig till ämnet

- kommentera i civiliserad ton. Inga personangrepp
- användande av pseudonym förtar tyngden i inlägg
- inlägg kan komma att användas i andra redaktionella sammanhang på dagenssamhalle.se eller i den tryckta Dagens Samhälle
- inte skriva mer än 500 tecken. Har du mer att säga, skriv en debattartikel!