

SMP DEBATT

## Ännu en grym påminnelse

LOBBYN i går 11:08 | Uppdaterad i går 16:15

**Lars Ahlin är ordförande i Sveriges Psykologförbund. Med anledning av dubbelmorden i Växjö tar han här upp vikten av att bygga ut psykisk hälsovård. Framförallt den tidiga hjälpen inom psykiatrin.**

Påskens tragiska dubbelmord i Växjö sätter psykiatrin åter i fokus då den misstänkta kvinnan bedömts vara psykiskt sjuk.

Psykiatrin har varit föremål för mycket kritik. För ett antal år sedan kulminerade kritiken när Anna Lind brutalt knivskars till döds. Gärningsmannen hade sökt men nekats psykiatrisk vård. Regeringens psykiatrisamordnare utredde och returnerade några år senare ett ambitiöst betänkande. Men vad blev det av den förväntade upprustningen? Trots mängder av rapporter där den omfattande psykiska ohälsan blottlagts, inte minst hos unga människor i skolåldern, har mycket sagts, men väldigt lite hänt. Redan nämnda psykiatriutredning tog upp detta.

Utredningsdirektiven avgränsades till den specialiserade tunga psykiatrin. Men ut kom ett betänkande där man förtjänstfullt breddade perspektivet. Man lyfte fram behovet av en psykisk hälsovård inkluderande skolornas elevhälsa och primärvården med vårdcentralerna som den instans, där de allra flesta först söker och vill ha hjälp med olika former av ångest och depression. Utredaren insåg att man inte kan isolera psykiatrin ur detta breda sammanhang. Utan en fungerande tidig hjälp blir lätt och medelsvår obehandlad psykisk ohälsa tyvärr ofta svår och krävande. Dessa till antalet stora grupper klarar inte psykiatrin någonsin ut att hantera.

Icke desto mindre krävs en stabil och obligatorisk psykiatri, välbemannad med kompetent personal, för de svårt psykiskt sjuka. Men i stället rapporteras det om att psykiatrin skärs ned och saknar tillräckliga utredningsresurser, psykologer och läkare. Förhoppningarna har kommit på skam, gång på gång. Detta vore otänkbart om det gällde kroppssjukvården. Till exempel hjärtsjukvård.

Svårt psykiskt sjuka är relativt få jämfört med den stora grupp som riskerar att exempelvis gå in i en svår depression på grund av utebliven hjälp och stöd i tid. Psykiskt sjuka människor är väldigt sällan våldsbenägna, men om psykiatrins resurser sviktar så ökar naturligtvis riskerna att misstag begås när man utreder, gör så kallade farlighetsbedömningar eller felaktigt ger permissioner.

Det är nu hög tid att ta tillvara all kunskap från forskning, rapporter och utredningar genom åren. Den psykiska ohälsan och de svårt psykiskt sjuka måste få samma självklara vård av samhället som kroppsvård. Att få hjälp för ångest eller kris måste bli lika självklart som hjälp vid benbrott eller eksem. Ungas självskadador och självmord har i larmrapporter visat sig öka oroväckande. Man måste möta dessa signaler redan i skolan. Närmare en halv miljon människor lider av lätt eller medelsvår depression eller ångest. Socialstyrelsen rekommenderar bevisat effektiv psykologisk behandling på vårdcentralerna. Och det går inte längre att skylla på pengabrist. Tvärtom. Det visar sig ge stora besparingar att erbjuda hjälp i tid och möta problemen i primärvården innan det utvecklas till svåra problem för individen och dyrare vård för samhället. Regeringen måste gå i täten, ge förutsättningarna så att huvudmännen för vården och skolan tar sitt ansvar och satsar. Dumsnålheten riskerar



Lars Ahlin är ordförande i Sveriges Psykologförbund. Han anser att den vikten av den tidiga hälsovården ofta glöms bort.

---

annars få ett ansikte.

Nästa tragedi som drabbar individ, anhöriga, vänner, offer ger oss nya grymma påminnelser.

Påminnelser om att en utbyggd psykisk hälsovård saknas i Sverige.

Lars Ahlin

Vill du kommentera? Skriv rubriken i ämnesfältet och mejla [hit](#)

[Vad är det här?](#)

Translate:

---

## Blogga om den här artikeln

 Twingly bloggsök

Om du kommenterar och länkar den här artikeln i din blogg, så kommer det inlägget att länkas till härifrån.

[Pinga din blogg hos Twingly för att vi skall kunna hitta den.](#)



© SMÅLANDSPOSTEN. Allt material på smp.se är skyddat enligt upphovsrättslagen.