

## Andra än läkare bör kunna bli den fasta vårdkontakten

2007-03-07 För många vore det naturligare och effektivare att välja en fast vårdkontakt som är psykolog, sjuksköterska eller sjukgymnast än att välja en läkare, anser företrädare för tre stora fackförbund.

I ansvarskommitténs betänkande föreslås att individen själv ska kunna välja en fast vårdkontakt. Men friheten att välja begränsas ändå till gruppen läkare, när det för många vore mer naturligt och mer effektivt att välja en från någon annan av vårdens yrkesgrupper. Det bör helt enkelt vara den vårdsökandes behov som styr, anser Vårdförbundet, Legitimerade sjukgymnasters riksförbund och Sveriges psykologförbund.

För att nå en effektivare hälso- och sjukvårdsorganisation, där rätt kompetens används till rätt behov, krävs en god samverkan mellan vårdens alla olika kompetenser och yrkesgrupper. Men vilken kompetens som i det enskilda fallet är den mest effektiva "spindeln i vårdnätet" kan skilja sig från individ till individ.

Det är inte alls nödvändigt att det måste vara en läkare som står för kontinuiteten. Om du har diabetes är det kanske din diabetessköterska som är den mest naturliga och mest effektiva fasta kontakten. Om du har arbetshindrande ryggbesvär kan det vara din sjukgymnast. Och om du har återkommande depressioner kanske du vill välja din psykolog som fast vårdkontakt.

Vårdförbundet, Legitimerade sjukgymnasters riksförbund och Sveriges Psykologförbund organiserar yrken som alla är legitimerade. Och de har alla ett eget yrkesansvar att tillhandahålla bästa möjliga vård och att förmedla vidare kontakter till en patient om behov finns av ytterligare kompetens. Precis som läkarna. Då ska det också vara självklart att dessa yrkesgrupper ingår i det fria valet av vårdkontakt.

Om man faktiskt skulle utgå från de behov som finns hos den enskilda individen och inte begränsa valet till endast en av vårdens yrkesgrupper, skulle man kunna uppnå en ökad tillgänglighet och reell valfrihet för medborgarna. Det blir enklare att "göra rätt från början" och färre individer riskerar långa väntetider eller att hamna mellan stolarna i det komplicerade vårdsystemet.

Det är dags att vi gör oss av med gamla invanda strukturer som innebär onödiga begränsningar för såväl vårdkonsumenter som professionella. Vi måste tillåta var och en att göra det den är bra på. Och vi måste se till att styrningen sker utifrån individ i stället för organisation och utifrån hälsa och helhet i stället för sjukdom och diagnos. Först då kan vi uppnå en effektivare och kvalitativt säkrare hälso- och sjukvård.

**Anna-Karin Eklund, Lars Ahlin,  
Anna Hertting**

► [Läs även nyhetsartikeln: "De utmanar läkarna om den fasta vårdkontakten"](#)

---

**Anna-Karin Eklund**  
är ordförande för Vårdförbundet.

**Lars Ahlin**  
är ordförande för Sveriges  
psykologförbund.

**Anna Hertting**  
är ordförande för Legitimerade  
sjukgymnasters riksförbund.

---

Dagens Medicin

Box 4612

116 91 Stockholm

[redaktionen@dagensmedicin.se](mailto:redaktionen@dagensmedicin.se)

© Dagens Medicin

Alla rättigheter till text och bild tillhör Dagens Medicin och respektive upphovsman.

Dagens Medicin riktar sig till dig som arbetar inom

**Tips:** 020-99 99 50

**Kundtjänst:** 020-630 635

[Övrig kontaktinformation](#)

sjukvården.