



Ingen välfärd utan psykisk hälsa

*Psykologer är psykologins självklara företrädare.
Psykologförbundet arbetar bland annat för att barn
ska må bra, för ett hälsosammare arbetsliv och för
rätten till psykologisk behandling till alla på lika villkor.*

Den psykiska ohälsan ökar

Tio procent av svenska folket har under det senaste året drabbats av psykisk ohälsa såsom utmattningssyndrom, depression eller allvarlig livskris. Varannan svensk känner någon som drabbats av psykisk ohälsa enligt samma definition. Psykiska ohälsa står för 37 procent av diagnoserna vid långtidssjukskrivningar.

Psykologiska behandlingsmetoder är effektiva

Psykoterapi ger lika god eller bättre effekt än antidepressiva mediciner vid lindriga och måttliga depressioner. De flesta som drabbas av depression skulle kunna bli helt bra och återgå till ett vanligt liv, om de fick tillgång till lämplig behandling.

Psykologisk behandling efterfrågas

Två av tre svenskar uppger att de vid en psykisk kris i första hand vill ha psykologisk behandling. Det gäller både kvinnor som män, hög- som låginkomsttagare. Minst 30 000 personer med ett tydligt behov av hjälp har det senaste året blivit avvisade från psykolog eftersom de inte haft råd att själva betala behandlingen.

Psykisk hälsovård saknas

Hälso- och sjukvårdslagen (HSL) ger rätt till val av behandlingsmetod. Men denna lag tillämpas inte vid psykisk ohälsa. Bara den som har råd att själv finansiera sin behandling har en valmöjlighet. 1000 vårdcentraler saknar idag psykolog. 9 av 10 vårdcentraler uppger att de har behov av psykologtjänster.

De psykologer som idag har vårdavtal skulle ha möjlighet att ta emot ytterligare 40 000 nya patienter per år, om finansiering fanns.

Sveriges Psykologförbund kräver:

- Att ett nationellt handlingsprogram för den psykiska hälsovården tas fram och statliga medel avsätts till dess uppbyggnad.
- Att personer med psykiska besvär skall erbjudas psykologisk behandling inom ramen för den solidariskt finansierade vården på samma villkor som medicinsk vård erbjuds.

Källor:

Kartläggning utförd av Försäkringskassan i Västra Götaland 2003

Temoundersökning, april 2004. Hela rapporten går att läsa på vår hemsida www.psykologforbundet.se

SBU, Statens beredning för medicinsk utvärdering, www.sbu.se



08 - 567 06 400
www.psykologforbundet.se