



Psykologer i primärvården

# Psykisk ohälsa

- Psykisk ohälsa står för 30 procent av långtidssjukskrivningarna (RFV)
- En av tio svenskar uppger att man under det senaste året drabbats av psykisk ohälsa som t.ex. utbrändhet, depression eller allvarlig livskris. (TEMO)
- Var tredje patient i väntrummen på vårdcentralerna skattar sin psykiska hälsa som dålig. (Flera svenska studier)

# Psykologiska behandlingsmetoder

- Vetenskapliga studier visar att psykologiska metoder har goda effekter på den psykiska ohälsan. (SBU)
- Flera primärvårdpsykologiska projekt visar att flertalet patienterna blir hjälpta med 7-8 besök eller färre.

# Patientens rätt till val

- Två av tre svenskar föredrar psykologisk behandling framför medicinsk. (Temo)
- Patienten har enligt hälso- och sjukvårdslagen rätt till val av behandlingsmetod.

# Var vill patienten få vård?

- 70 procent av svenska folket vill i första hand vända sig till vårdcentralerna eller få privat vård vid psykisk ohälsa.
- Endast två av tio vill i första hand vända sig till den psykiatriska vården.

Källa: Temo

# Psykologer saknas på vårdcentralerna

- Nio av tio vårdcentraler saknar tillgång till psykologer i tillräcklig utsträckning.  
(Socialstyrelsens rapport)
- Idag finns drygt 100 psykologer (hel- och deltid) på vårdcentralerna i hela Sverige. Detta ger i genomsnitt en psykolog per 90 000 invånare.

Tidiga insatser med rätt behandling för olika typer av psykiska besvär besparar samhället kostnader genom minskade:

- Sjukskrivningskostnader
- Minskad läkemedelsförbrukning
- Minskad vårdkonsumtion

# Vad gör förbundet?

- SACO-vård
- Almedalen
- Uppvaktning av vård- och omsorgsministern, socialstyrelsen, riksdagspolitiker.
- Uppvaktning av lokala politiker och tjänstemän

# Förbundets mål

## Psykisk hälsovård i primärvården

- Alla vårdcentraler ska ha tillgång till psykolog
- Personer med psykiska besvär ska erbjudas psykologisk behandling inom ramen för den solidariskt finansierade vården på samma villkor som medicinsk vård erbjuds