



RAPPORT

Allmänhetens syn på psykisk ohälsa
genomförd av Novus Opinion, 2009

INLEDNING

Bakgrund

2004 genomförde Temo för Psykologförbundets räkning en undersökning bland allmänheten med syftet att ge en bild av hur allmänheten ser på behandling vid psykisk ohälsa. Den här undersökningen är en delvis en uppföljning av den. Målgruppen för undersökningen är allmänheten som är 18 år och äldre. Varje mätning omfattar 1000 intervjuer via telefon. Intervjuerna genomfördes 16 – 19 mars 2009.

Novus Opinion har på uppdrag av förbundet genomfört undersökningen. Ansvarig för undersökningen på Psykologförbundet är Mahlin Olsson, utredare.

Syfte

Syftet med undersökningen är att se hur allmänheten ser på behandlingen vid psykisk ohälsa.

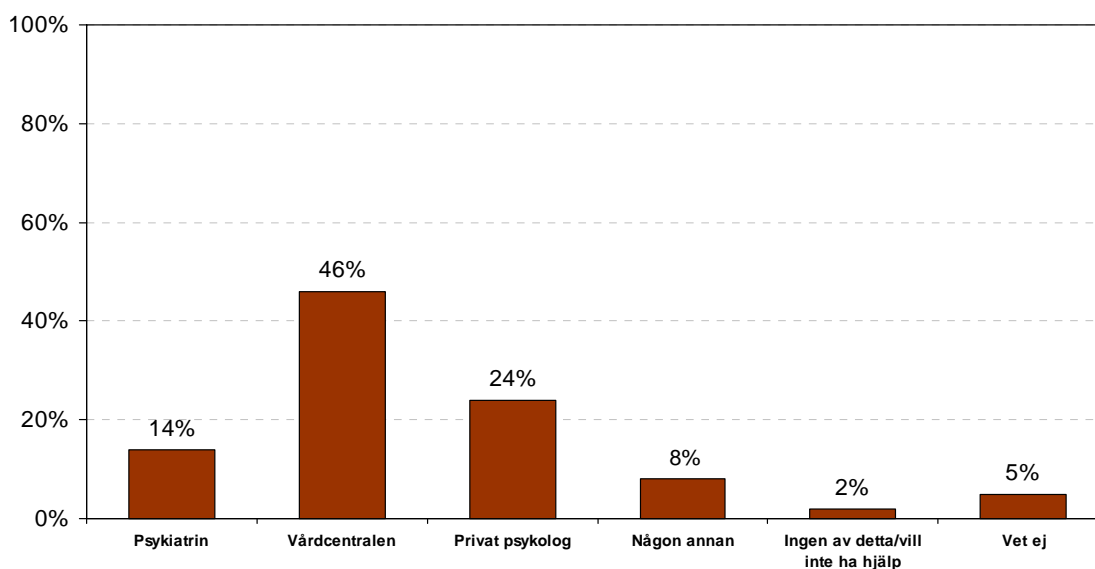
RESULTAT

Psykisk ohälsa

Fyra av tio tror inte att den som idag drabbas av psykisk ohälsa kan få den hjälp som behövs. Kvinnor i åldern 45-59 år är mer skeptiska, där fem av tio inte tror man får den hjälp man behöver. De flesta skulle i första hand vända sig till vårdcentralen, vilket varannan person skulle göra. Vid föregående mätning var det fyra av tio som skulle göra det, vilket innebär en ökning från 2004. 24 % skulle välja en privat psykolog i första hand. Endast 14 % skulle vilja vända sig till psykiatrin i första hand. Kvinnor vill oftare i första hand vända sig till privat psykolog.

Nästan varannan skulle i första hand vända sig till vårdcentralen

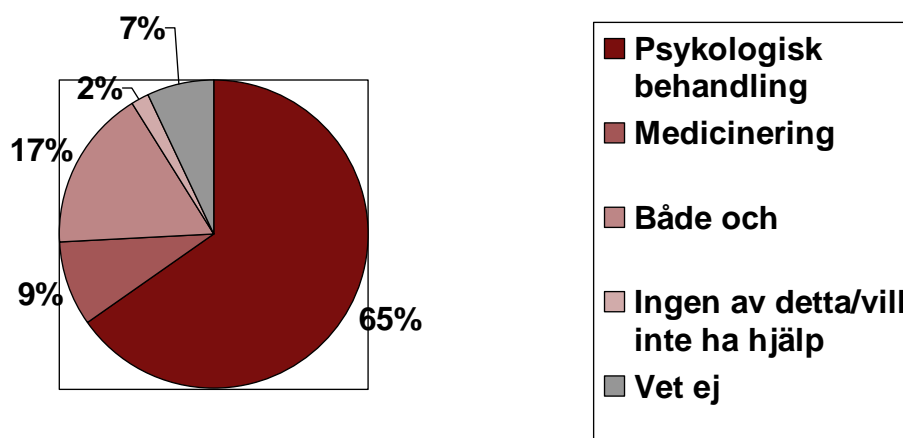
Om du själv skulle drabbas av psykisk ohälsa t.ex. depression, ångest eller annan livskris, vart skulle du då i första hand vilja vända dig för att få hjälp?



Majoriteten, 66 %, skulle vilja ha psykologisk behandling i första hand vid vård av psykisk ohälsa, vilket är oförändrat från 2004.

Två av tre föredrar psykologisk behandling

Den psykiska ohälsan i Sverige är stor. Det är inte ovanligt att människor någon gång i livet drabbas av psykisk ohälsa som t.ex. depression, ångest eller allvarlig livskris. Om du själv skulle drabbas av denna typ av besvär vilken form av behandling skulle du i första hand vilja ha? Skulle du vilja ha ...?



85 % tycker att psykologisk behandling ska subventioneras av staten med skattemedel.

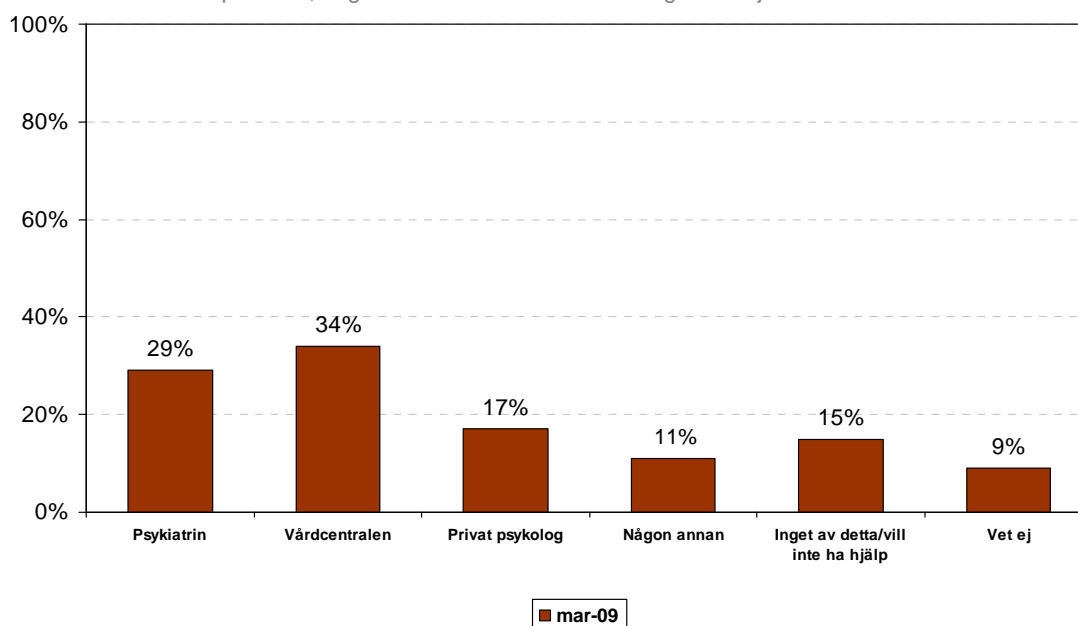
Fyra av tio har själva eller känner någon som drabbats av psykisk ohälsa under det senaste året, vilket är något färre än 2004. Kvinnor och yngre (-29 år) drabbas oftare än andra. Även arbetslösa och boende i medelstora städer drabbas oftare av psykisk ohälsa.

De som sökt hjälp

Vanligast är att man sökt hjälp för psykisk ohälsa vid vårdcentralen eller psykiatrin. 34 % vände sig till vårdcentralen och 29 % till psykiatrin.

Vanligast är att sökt hjälp för psykisk ohälsa hos vårdcentralen eller psykiatrin

Har du själv eller någon närstående till dig under det senaste året sökt hjälp för psykisk ohälsa som t.ex. depression, ångest eller annan livskris hos något av följande?



En läkare var vanligast att man fick kontakt med när man sökte hjälp. 49 % fick kontakt med läkare och 38 % fick kontakt med psykolog. De som sökte sig till psykiatrin fick oftare än den som sökte sig till vårdcentral kontakt med en psykolog.

SLUTSATSER

Många tror att de inte kan få den hjälp de behöver om de skulle drabbas av psykisk ohälsa som depression eller ångest. Så många som fyra av tio personer tror inte det. Det är vanligare att kvinnor, fem av tio kvinnor inte tror det. Kvinnor drabbas oftare av psykisk ohälsa.

De flesta vill i första hand vända sig till vårdcentralen eller till en privat psykolog om de drabbas av psykisk ohälsa. Fyra av tio vill till vårdcentralen och en av fyra vill till privat psykolog. Om man jämför dessa siffror bland dem som sökt hjälp visar det sig att 34 % sökt hjälp vid vårdcentral och 29 % vid psykiatrin.

Nästan nio av tio tycker att psykologisk behandling ska subventioneras av staten med skattemedel.

Majoriteten, nästan sju av tio vill ha psykologisk behandling i första hand.