

# Föräldraskapsstöd i varje möte



# Agenda

- Bakgrund och syfte
- Teori och huvudbegrepp
- Praktiskt genomförande
- Avslutning och frågor



# UNDERSTANDING YOUR CHILD



S O L I H U L L

A P P R O A C H

# Här är Solihull!



# Syftet med föräldraskapsstöd i varje möte

Bidra till utveckling av BHV 's arbetsmetoder

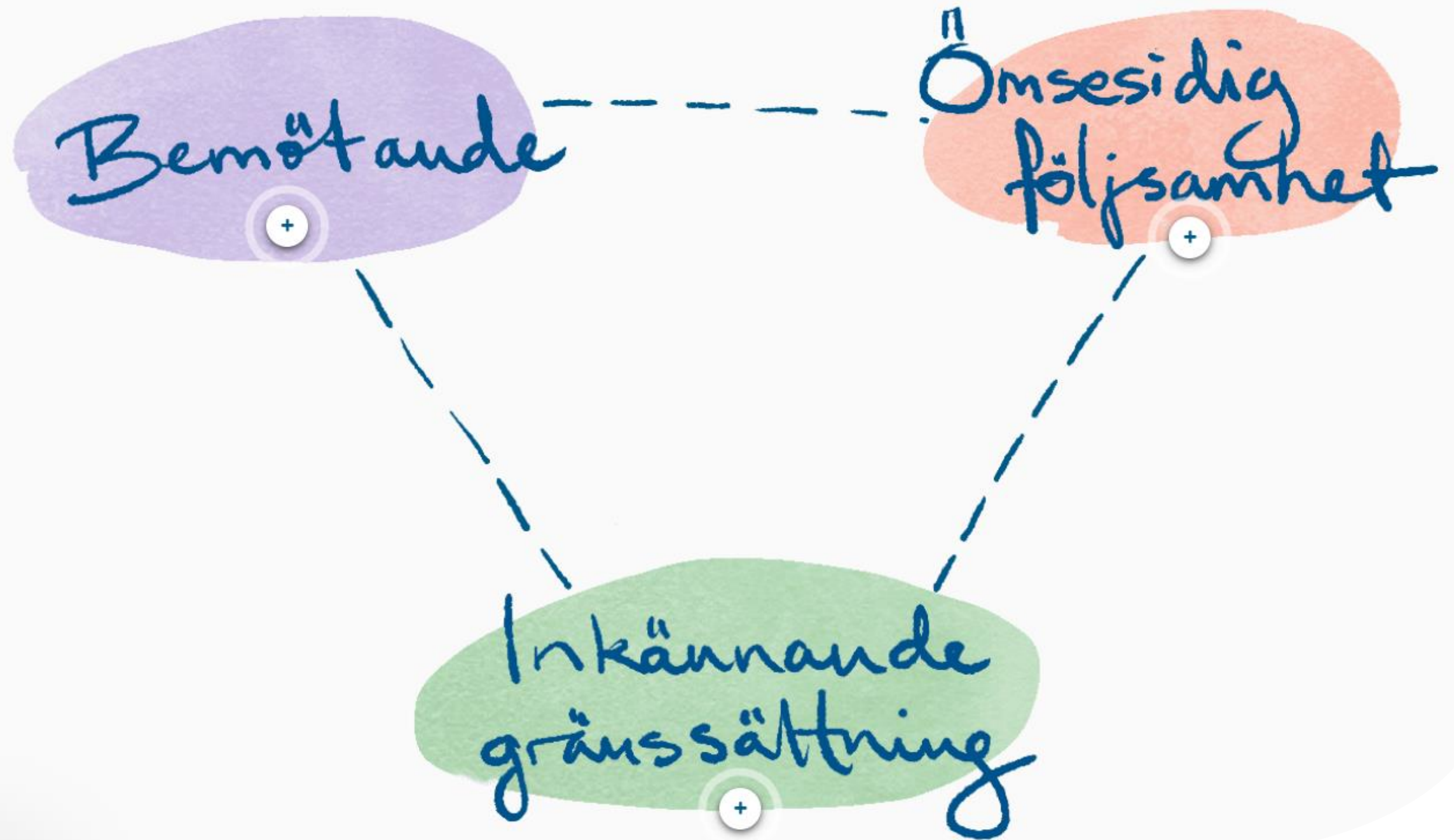
Förmedla ett sätt att arbeta och tänka utifrån en teoretisk modell

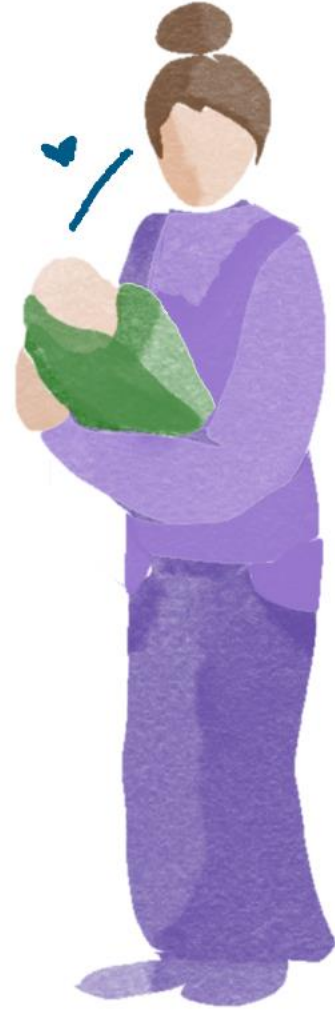
Öka förståelsen av vikten att arbeta med stöd i föräldraskapet

Att främja föräldraförmåga genom fokus på sampel och på barnperspektivet

Öka förståelse och kunskap om samspelets betydelse för utveckling av det lilla barnets hjärna och en trygg anknytning







# Att arbeta med Bemötande innebär:

---

**Att man är tillgänglig för föräldrar som har en känslomässigt utmanande situation.**

---

**Att reflektera tillsammans över situationen som uppstått och skapa möjlighet att förändra eller tålamod att stå ut.**

---

**Att man ökar förälderns förståelse för barnets personlighet, utvecklingsnivå eller specifika svårigheter.**

# Bildspel med bemötande



En förälder kommer till BVC med oro över att barnet äter för lite och inte varierat. Föräldern är överväldigad av känslor och sin "hajmusik". BHV- sjuksköterskan bemöter föräldern genom att:

# Ta emot känslorna utan att själv reagera på dem.



# Ta in känslorna och reflektera över dem.



# Försöka att göra känslorna begripliga.



# Ge känslorna mening.



# Svara på ett sådant sätt att känslorna går att tolerera och blir meningsfulla.



**BHV-sjuksköterskan ber föräldern berätta om matsituationen, om barnet, förälderns egna erfarenheter och förväntningar.**

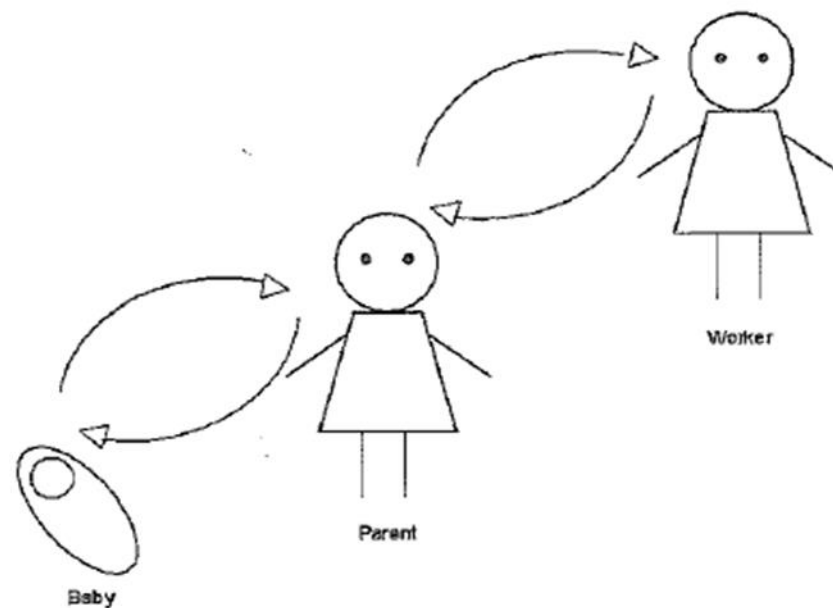


# Bemötande

## - varför då?

När BHV-personalen bemöter föräldern med lyhördhet och gör sig tillgänglig för förälderns upplevelse **så**:

- Ökar det förälderns reflektiva förmåga i samspelet med barnet
- Bidrar det till att föräldern kan ta barnets perspektiv
- Ökar det förälderns förmåga att bemöta barnet så att barnet kan hantera olika känslor och återfå balansen.



Att arbeta  
med  
Ömsesidig  
följsamhet  
innebär:

---

**Att vara i takt med föräldern och mötas där föräldern befinner sig**

---

---

**Att stärka föräldern i att vara i fas med barnets behov och signaler**

---

---

**Att vara följsam och balansera föräldrarnas behov av vägledning och samtidigt stärka föräldrarnas kompetens**

---



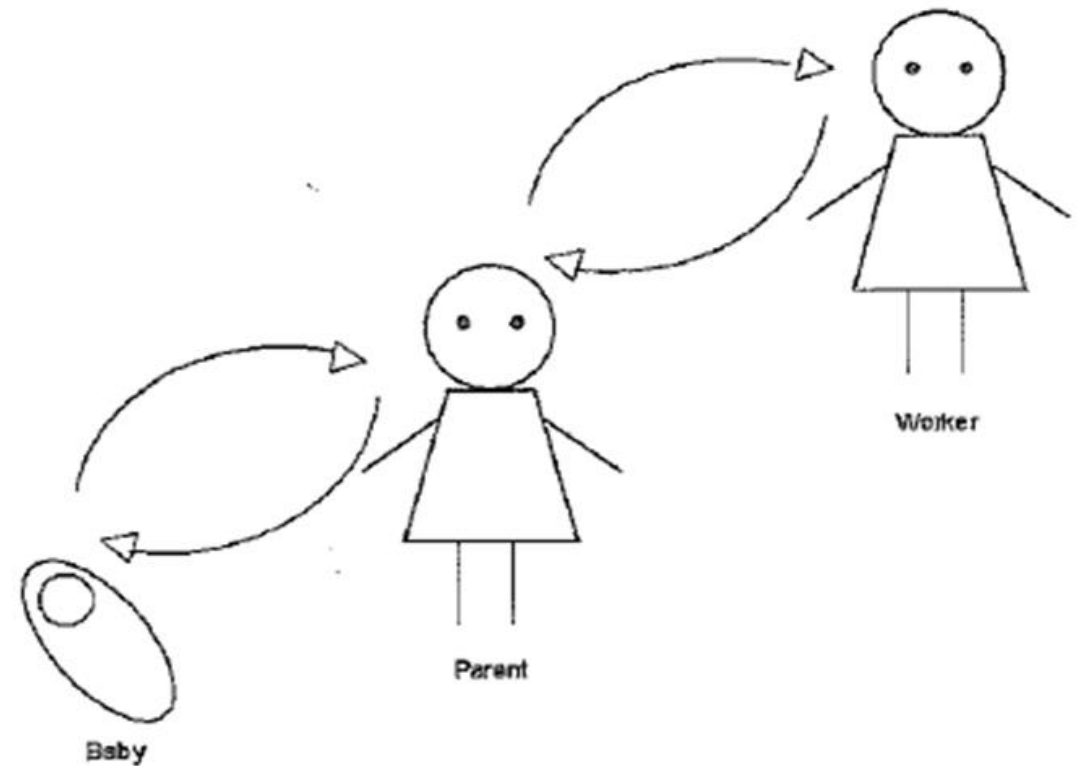
# Ömsesidig följsamhet - varför då?

När BHV personalen är ömsesidigt följsam och i takt med föräldrarnas upplevelser av barnet **så**

- Uppmärksammas föräldern på vikten av att reflektera kring barnet

- Underlättas samspelet mellan föräldern och barnet

- Ökar föräldrarnas medvetenhet om barnets behov och stärker föräldrarnas förmåga att ta barnets perspektiv



---

**Att arbeta utifrån bemötande  
och ömsesidig följsamhet**

---

Att arbeta med  
Inkännande  
gränssättning  
innebär:

---

**Att uppmuntra föräldern med  
kontakt och engagemang**

---

---

**Att reflektera tillsammans med  
föräldern kring krav och  
förväntningar**

---

# Exempel

En förälder berättar att det är stora problem när man ska gå iväg till förskolan. Stina 4 år, väljer kläder i det oändliga och vill ofta ha prinsesskläder eller andra opraktiska kläder. Föräldern upplever att det ofta blir bråk och stress och kommer helt utmattad till jobbet. Hur tänker ni att ni kan hjälpa BHV-ssk reda i detta?

Utifrån Förälderns perspektiv & Barnets perspektiv

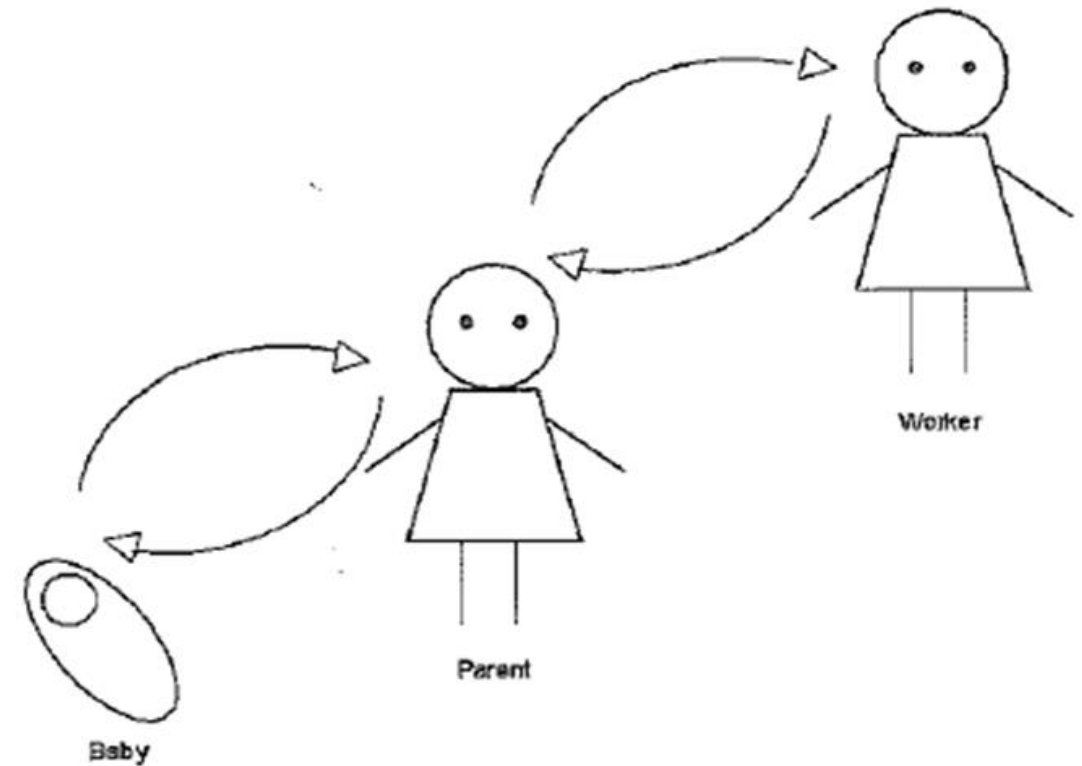


# Inkännande gränssättning

## - varför då?

Inkännande gränsättning innebär att BHV-personal skapar förståelse hos föräldern **för:**

- Barns olikheter vad gäller temperament, personlighet och utveckling
- Vikten av att följa barnet när det går och bestämma när det är nödvändigt
- Förälderns egna erfarenheter och upplevelser



# Föräldraskapsstöd i varje möte

- BHV-personal, 2 halvdagar
  - Modellens 3 huvudbegrepp
    - - Föräldrars viktiga roll
      - Det lilla barnets hjärna
      - Anknytning

## Psykologerna

- 1 halvdag genomgång av utbildningsmaterial
- Uppföljningsmöten



# Konsultation

## Föräldraskapsstöd i varje möte

- Regelbundna konsultationer erbjuds till BHV
- Familjer och barn från BVC-besöken
- Utbildningsmaterialet används till att koppla ihop teori och praktik



Föräldraskapsstöd  
i varje möte



Mona Bryggman

E-post:

[Mona.bryggman@vgregion.se](mailto:Mona.bryggman@vgregion.se)

Lena Karlsson

E-post:

[lena.m.karlsson@vgregion.se](mailto:lana.m.karlsson@vgregion.se)



## Forskning

**Specialist Nurses' Experiences of Working with Parental Support in Each and Every Encounter, According to an Evidence-Based Model in Child Healthcare**

**DOI:** [10.4236/ojn.2025.153015](https://doi.org/10.4236/ojn.2025.153015)

[FoU-rapport 2023-1 Utveckling och fördjupning av barnhälsovårdens arbetssätt 2023-10-17 \(004\).pdf](#)