



# LJUNG & REIMERS

NEUROPSYKOLOGI  
NEUROFARMAKOLOGI

## Kursprospekt för *Läkemedel och kognition* AKO504

### Allmänna uppgifter

Kursen är ackrediterad som 1 av 6 specialistkurser; som 1 fördjupningskurs inom neuropsykologi. Kursen kan godkännas för en enskild STP-psykolog som genomgår andra specialiseringar.

Kursen ges som heldagsundervisning på distans (Zoom) under fyra efterföljande dagar, 6 undervisningstimmar per dag: 15 till 18 november 2021. Examination sker som skriftlig hemtentamen efter kursen.

### Kursavgift

11 000 kr + moms. Anmälan via epost till: [hanna@ljungreimers.se](mailto:hanna@ljungreimers.se). Sista anmälningsdag: 31 oktober 2021. Ange namn, arbetsplats, personnummer (för examinationsintyg) och faktureringsadress.

### Kursens syfte

Kursen förmedlar kunskap om hur läkemedel påverkar kognition både positivt och negativt. Detta innebär grundläggande kunskaper i allmän farmakologi samt neuro- och psykofarmakologi, de mest frekvent använda läkemedel och deras effekter på kognition (både CNS-läkemedel och andra läkemedel) samt hur olika läkemedel påverkar varandras effekt på hjärnan. Kursen ger fördjupad kunskap kring kognitiva läkemedelsbiverkningar samt hur kognitiva biverkningar testas för och tas hänsyn till i neuropsykologiskt och psykologiskt arbete vid utredning och behandling.

### Förkunskaper

Du skall vara legitimerad psykolog. Kursen vänder sig både till psykologer som går specialistutbildning företrädesvis inom området neuropsykologi och till alla andra psykologer som i sitt vardagliga arbete utreder och/eller behandlar personer som använder läkemedel.

### Kursinnehåll

Kursen har både teoretiska inslag och praktiska moment. Det läggs stor vikt vid förståelsen av hur teoretisk kunskap kan integreras och bli en del av psykologens praktiska arbete. De teoretiska delarna av undervisningen baserar sig på vetenskaplig primär- och sekundärlitteratur i enlighet med principerna för EBPP (Evidence-Based Practice in Psychology; APA).

## Kursens upplägg

Samtliga moment sker på distans via videokonferens (Zoom).

Dag 1 (15 november):

Farmakodynamik, farmakokinetik. Läkemedelsepidemiologi: barn, vuxna, äldre, multisjuka. Basal neuro- och psykofarmakologi: neurotransmittorer och receptorer, smärtstillande läkemedel, antiepileptika, antiparkinsonmedel, antidepressiva, antipsykotika, ADHD/centralstimulerande, ångestdämpande och lugnande läkemedel, sömnmediciner, cannabis (föreläsningar). Dagen avslutas med en 30 min AMA (*ask me anything*).

Dag 2 (16 november):

Grupparbete baserad på kunskap från dag 1. Kognitiva biverkningar av CNS-läkemedel och icke-CNS-läkemedel, läkemedel som förbättrar kognition (föreläsningar). Dagen avslutas med en 30 min AMA.

Dag 3 (17 november):

Hur göra i praktiken: före/under/efter testning; hur uttrycka testosäkerhet och validitet; när är det lämpligt/olämpligt att testa; hur testa för kognitiva biverkningar; hur skilja grundsjukdom från biverkningar; patientfall (föreläsningar och grupparbete). Dagen avslutas med en 30 min AMA.

Dag 4 (18 november):

Patientfall (presentation och diskussion), hur rapportera biverkningar (föreläsning), övningar/quiz, utdelning av hemtentamen. Dagen avslutas med en 30 min AMA.

## Examination

Examinationen består av två delar, den första delen i form av aktivt deltagande i individual- och gruppuppgifter under kursens gång, andra delen är en skriftlig hemtentamen bestående av essäfrågor som redovisas senast fyra veckor efter avslutad kurs.

## Föreläsare och examinatorer

Hanna Ljung, leg. psykolog, PhD

Arne Reimers, leg. läkare, dr. med. dr. philos., specialist i klinisk farmakologi

Bådas detaljerade CV finns på [www.ljungreimers.se](http://www.ljungreimers.se)

## Rekommenderad kurslitteratur

- Klinisk neuropsykologi. Red. Håkan Nyman & Aniko Bartfai. Studentlitteratur. Senaste upplagan.
- Farmakologi och läkemedelsanvändning. Red. Hedvig Nordeng & Olav Spigset. 3:e upplagan (reviderad 2020). Studentlitteratur.
- Psykofarmaka. Odd Lingjærde. 2005. Studentlitteratur.
- Vetenskapliga artiklar inom området läkemedelsbehandling och kognition