

# Digital POMS - Konferens



**POMS**

HABILITERINGSPSYKOLOGERNAS  
YRKESFÖRENING

**GRATIS**  
för medlemmar i **POMS**

500 SEK för övriga

Tips: Medlemskap kostar

120 kr om året

Bli medlem via

[Psykologförbundet](#)

MS  
ÖRENING

Sista anmälningsdag  
**30 september 2026**

INGSPSYKOLOGER

**Sprid gärna  
programmet!**



**POMS**

HABILITERINGSPSYKOLOGERNAS  
YRKESFÖRENING

Torsdag 15 oktober 2026

OBS! Alla föreläsningar är 45 minuter långa

8.15-8.25	<b>POMS styrelse hälsar välkommen</b>
8.25-9.10	<b>Mentaliseringsgrupp för personer med autism</b> <i>Jonas Meyer och Rebecca Lundin Remnélius</i>
9.10-9.15	<b>Bensträckare 5 minuter</b>
9.15-10.00	<b>Så kan psykologer stötta kring fysisk aktivitet</b> <i>Eva Smeds</i>
10.00-10.20	<b>Paus 20 minuter</b>
10.20-11.05	<b>Psykiatri och Habiliteringen: hinder och möjligheter</b> <i>John Lagerstedt och Samuel Sehlberg</i>
11.05-11.10	<b>Bensträckare 5 minuter</b>
11.10-11.55	<b>Handledning vid problemskapande beteende</b> <i>Alexandra Rosendahl Santillo</i>
11.55-13.00	<b>Lunch 65 minuter</b>
13.00-13.45	<b>Att förstå extrem kravkänslighet inom Habilitering</b> En viktig pusselbit i möte med barn och vuxna <i>Maria Bühler och Olivia Larsson</i>
13.45-13.50	<b>Bensträckare 5 minuter</b>
13.50-14.35	<b>Att hjälpa någon ut ur skuggan</b> Om syskonskap och funktionsnedsättning <i>Johanna Segerström</i>
14.35-14.55	<b>Paus 20 minuter</b>
14.55-15.40	<b>Tvång vid autism och Intellektuell funktionsnedsättning</b> Vad kan habiliteringspsykologen göra? <i>Erik Andersson</i>
15.40-16.00	<b>Reflektion och Avslutning</b>



**POMS**

HABILITERINGSPSYKOLOGERNAS  
YRKESFÖRENING

## Föreläsare

**Jonas Meyer** är psykolog och arbetar på ett vuxenhabiliteringscenter i Stockholm.

**Rebecca Lundin Remnélius** är psykolog och arbetar på ett barnhabiliteringscenter i Stockholm. De har båda ett stort intresse av mentalisering och har arbetat med att utveckla en mentaliseringsgrupp för patienter med autism. Materialet är nu färdigutvecklat och gruppen kommer bli en del av det samordnade utbudet på Habiliteringen i Stockholm från och med hösten 2026. Gruppen syftar till att ge ökad kunskap om mentalisering, samt även stimulera ökad nyfikenhet på egna och andras inre värld, tankar och känslor. De kommer berätta om utvecklingen av gruppen och visa exempel på innehåll och gruppmaterial.

**Eva Smeds**, psykolog med inriktning idrott och hälsa samt hälsopedagog. Hon arbetar på Habiliteringens resurscenter i Stockholm. Var del i projektgrupp under FaR (Fysisk aktivitet på recept) stimulansår 2024

**John Lagerstedt**, psykolog, har tidigare arbetat på vuxenhabiliteringen i Göteborg och jobbar nu på Psykiatrisk mottagning, autism.

**Samuel Sehlberg**, psykolog och specialist i neuropsykologi. Han har tidigare jobbat inom industri och som journalist. Han har en historia från vuxenhabiliteringen i Dalarna och Gävleborg på sammanlagt 10 år och jobbar nu sedan 4 år på Psykiatrisk mottagning, intellektuell funktionsnedsättning.

**Alexandra Rosendahl Santillo** är psykolog, psykoterapeut, specialistpsykolog i psykologisk behandling samt handledare och lärare i KBT. Alexandra har arbetat som psykolog sedan 2005 till största delen av tiden i specialistpsykiatri med både utredning och behandling. Hon har framför allt arbetat med NPF, psykos och personlighetssyndrom med självskador inom ramen för DBT och att anpassa behandling till personer med kognitiva svårigheter. Idag arbetar hon på Psykologpartners framför allt med handledning och utbildning.

**Maria Bühler** är psykolog/specialist i neuropsykologi. Hon arbetar med utredning, behandling, handledning samt fortbildning. Maria har skrivit flera böcker inom ämnet neuropsykiatri. 2026 kom boken Extrem kravkänslighet/PDA - hur kan vi förstå och hjälpa?" som Maria har skrivit tillsammans med kollegan Julia Esters.

**Olivia Larsson** är psykolog och snart klar specialist inom neuropsykologi. Hon jobbar inom habiliteringen med ett stort intresse inom extrem kravkänslighet, emotionsreglering och utredning. Hon jobbar just nu även med Maria Bühler kring råd för kliniker gällande extrem kravkänslighet/PDA.

**Johanna Segerström** är psykolog och arbetar på Autismcenter små barn i Stockholm. Hon har vuxit upp som ett skuggsyskon till hennes lillebror med autism och IF, och har således spenderat mycket tid på habiliteringen tillsammans med honom. Våren 2026 släpptes boken "Skuggsystem" i vilken hon väver samman sina erfarenheter med kunskap som psykolog. Boken vänder sig till skuggsyskon, föräldrar och yrkesverksamma för att hjälpa syskon ut ur skuggan, stötta dem till att förstå sig själva och sina behov. Hon delar både med sig av egna berättelser och verktyg och förhållningssätt.

**Erik Andersson** är psykolog, specialist i klinisk psykologi och professor vid Karolinska Institutet, där han också är studierektor för psykologprogrammet. Han är ordförande i Sveriges Kliniska Psykologers Förening. Eriks forskning handlar om behandling av tvångssyndrom och oro, med särskilt fokus på hur evidensbaserade metoder kan anpassas för olika patientgrupper. Erik är känd från TV-programmet "Tvångstango" med Amanda Romare. Han har även ett särskilt intresse för att få in habiliteringen som kunskaps- och praktikfält i grundutbildningen för alla psykologstudenter. Erik är också aktuellt med boken "Förbjudna tankar – brus eller budskap?"



POMS

HABILITERINGSPSYKOLOGERNAS  
YRKESFÖRENING