

Läsardebatten

Anna, Göteborg om patientsäkerhet

Akta er för alternativa terapeuter

Under en svår tid i mitt liv blev jag rekommenderad att uppsöka en psykosyntesterapeut i Göteborg. Terapeuten i fråga driver även ett spiritualistiskt center.

När jag började hos terapeuten frågade jag om det kunde vara en bra idé att försöka sluta med min medicin som jag ätit i 20 år under tiden jag gick i samtal hos henne. Anledningen till min fråga var att jag ibland kunde fundera över om jag längre behövde den. Och skulle jag någon gång testa den tanken måste det vara med en terapeut.

Hon sa att hon tyckte det var en jättebra idé. Jag mådde allt sämre och fick otaliga symtom, som hon förklarade som det inre barnets rop på hjälp. Och hon sa att jag fick räknä med att må dåligt ett tag.

När vi hade kommit så här långt i terapin, kunde jag inte längre tänka självständigt. Jag gjorde som hon sa. Efter 16 möten tyckte hon att jag var redo att avsluta min behandling för att börja en healingutbildning i hennes regi, dit hon handplockade elever.

Jag mådde allt sämre. Tre



Skriv du med!

Starta din egen debatt - eller välj ett av dagens debattämnen. Gå in på aftonbladet.se/debatt direkt.

veckor senare kollapsade jag och en vän körde mig till psykakuten, där jag fick professionell hjälp.

Jag vet nu att jag behöver medicin för att kunna leva ett så friskt liv som möjligt. Och terapeutens agerande var, som jag nu vet, brottsligt oansvarigt, att råda till ett avslutande av medicineringen. Jag var utlämnad till min terapeut, som man är i en terapituation.

Nu har jag varit sjukskriven sedan mars och det har varit en fruktansvärd tid. Efter kontakt med rektorn på Humanova, som auktoriserar psykosyntesterapeuter, blev jag rådd att göra en anmälan till deras etiska råd. Där

Terapeutens agerande var brottsligt oansvarigt, att råda till avslutande av medicineringen.

var man först väldigt tillmötesgående, men har nu lagt ner ärendet då terapeuten förnekar det skedda och inga bevis finns.

Att min psykiater och psykiakuten kan gå i god för vilket tillstånd jag befann mig i efter min tid hos terapeuten hjälper föga. Då icke legitimerade terapeuter inte är skyldiga att föra journal står ord mot ord.

Om legitimerade psykologer eller psykoterapeuter misstänks för oegentligheter prövas ärendet av HSN, hälso- och sjukvårdens ansvarsnämnd, som i sin tur kan dra tillbaka legitimationen. Men inget av det här gäller enligt lag den alternativa medicinen.

Man vet inget om kvaliteten, det finns inga garantier för vetenskaplighet, inga krav på tystnadsplikt och det finns ingenstans man kan klaga om man blir dåligt behandlad. Socialstyrelsen har bara tillsyn över de terapeuter som är legitimerade och alltså gått en godkänd utbildning.

Så tänk på vem ni överlämnar er till. Det är ett tuftt arbete att komma tillbaka till livet igen.

Anna



Om en alternativterapeut misstänks för oegentligheter finns det ingenstans som detta kan prövas.