

Specialistkurs - IPT Nivå B med teoretisk fördjupning, VT 2021

Detta är fortsättningen för dig som har gått en Nivå A – utbildning eller motsvarade i IPT och vill fortsätta arbeta kliniskt med metoden. Du får handledning i grupp på dina IPT-ärenden av ackrediterad IPT-handledare. Gruppen träffas ca en gång i månaden och kan ersätta eller komplettera din vanliga handledning. Förutom handledningen får du också en teoretisk fördjupning vid varje utbildningstillfälle. Teoretiska fördjupningsteman som går igenom under utbildningen är anknytningsmönster och känsloreglering, svåra patientfall, anpassad IPT vid bulimi, PTSD, IPT-Gruppbehandling samt vid NP-problematik. Med denna fördjupning kommer du att kunna tillämpa IPT kliniskt och samtidigt få fortsatt teoretisk fördjupning i metoden. Utbildningen är ackrediterad som en fördjupningskurs inom psykologisk behandling/psykoterapi, klinisk vuxenpsykologi och klinisk barn- och ungdomspsykologi.

Kursledare och Examinator

Karin Hammarstrand, leg. Psykolog,
specialist i klinisk psykologi,
ackrediterad IPT-Handledare.

Tid och plats

Kursdagar är 22/1, 11/2, 2/3, 23/3, 20/4,
18/5 2021. Kursen hålls i Verksam
Psykologis lokaler i centrala Göteborg.

Utvärdering

En skriftlig och muntlig utvärdering av kursen görs av alla deltagarna efter varje kursdag och i samband med kursavslut.

Examination

Vid kursavslut finns möjlighet att examineras på kursen, och därmed få tillgodoräkna sig utbildningen som en specialistkurs inom området psykologisk behandling/psykoterapi, klinisk vuxenpsykologi eller klinisk barn och ungdomspsykologi. För att bedöma att lärandemålen uppfylls kommer deltagarna att examineras på kurslitteraturen genom en skriftlig uppgift. Utöver detta kommer två inspelade IPT-sessioner från varje deltagare att följsamhetskattas för att säkerställa följsamhet till metoden och kompetens i utförandet av IPT. Detta lägger också grund för ackreditering till IPT-Terapeut Nivå B.

Lärandemål

- Att kunna genomföra två IPT-terapi utifrån IPT-behandlingsmanual och kunna skraddarsy behandlingen utifrån fördjupad förståelse för de verkamma principerna i metoden.
- Att få kunskap om anpassad IPT vid bulimi, PTSD, ungdomsbehandling och

gruppbehandling.

- Fördjupad kunskap i affektfokuserat arbete i IPT utifrån känsloreglering, relationsmönster och interpersonella strategier.

Kursavgift

Kurskostnad är 18 000 kr plus moms. Examinatorsarvode om 1500 kr ex moms tillkommer för de som önskar examineras på kursen.

Kontakt

Vänligen kontakta Karin Hammarstrand vid frågor:

karin@verksampsykologi.com, Tel. 0707-275413

Se även vår hemsida www.verksampsykologi.com för mer information.

Litteraturlista

Agras, W., Walsh, B., Fairburn, C., Wilson, G., & Kraemer, H. (2000). A Multicenter Comparison of Cognitive-Behavioral Therapy and Interpersonal Psychotherapy for Bulimia Nervosa. *Archives Of General Psychiatry*, 57(5), 459-466.

Gross, J. J. (2014): Handbook of Emotion Regulation. Kap 14-15. The Guilford Press.

Lipsitz, J. D., Markowitz, J. C. (2013): Mechanisms of Change in Interpersonal Therapy (IPT). *Clinical Psychology Review*, 33 (8), 1134-1147.

Markowitz, J. M. (2017): Interpersonal Psychotherapy för Posttraumatisk Stress Disorder. Oxford University Press.

Markowitz, J. M., Petkova, E., Neria, Y., Van Meter, P. E., Zhao, Y., Hembree, E., Lovell, K., Biyanova, T., Marshall, R. D. (2015). Is Exposure Necessary? A Randomized Clinical Trial of Interpersonal Psychotherapy for PTSD. *American Journal of Psychiatry*, 172 (5), 430-440.

Mufson, L., Moreau, D., Weissman, W. & Klerman, G. (1993). *Interpersonal Psychotherapy for Depressed Adolescents*. New York, Guilford Press.

Stuart S, Robertson M (2012): *Interpersonal Psychotherapy: A Clinician's Guide*. London, Edward Arnold (315 s).

Weissman, M.M., Markowitz, J.C. & Klerman, G.L. (2017). *The Guide to Interpersonal Psychotherapy*. New York: Basic Books (283 sidor).

Whight, D., Meadows, L., McGrain, L., Langham, C., Baggott, J., Arcelus, J. (2011) *Interpersonal Psychotherapy for Bulimic Spectrum Disorders: Treatment Guide*. Leicester,, Matador.

Wilfley, D.E., MacKenzie, K.R., Welch, P.R., Ayres, V.E., Weissman, M.M. (2000). *Interpersonal Psychotherapy for Group*. Basic Books.