

Kursplan: Fördjupning i evidensbaserad klinisk forskning

- En specialistkurs med fokus på tolkning och genomförande av kvantitativ forskning, med möjlighet att utforma det egna specialistarbetet

Detta är en specialistkurs för psykologer som vänder sig till dig som vill kunna läsa och förstå klinisk forskning. Har du liksom många andra svårigheter att förstå dig på evidensbegreppen, samt att värdera styrkor och svagheter i olika forskningsdesigner och studier? Kanske är du även intresserad av svårigheter med datainsamling inom kliniska verksamheter och vilka etiska överväganden som bör göras i samband med sådan forskning? Då är detta en kurs för dig! Du får redskap i att tolka vanligt förekommande forskningsdesigner och tillhörande kvantitativa metoder. Kursen ger även fördjupade praktiska kunskaper i att lägga upp datainsamlingar och utforma vetenskapliga studier. Under kursens gång får du individuell handledning och stöd som syftar till att hjälpa dig att designa en studie som kan implementeras i den egna kliniska verksamheten. Tanken är att ett sådant upplägg ska ge dig värdefull praktisk vägledning i utformningen av en design som kan användas för att lägga upp ditt specialistarbete.

Syfte

Syftet med kursen är att ge psykologer fördjupad förmåga att läsa och bedöma kvalitén på klinisk forskning gällande forskningsdesign, metod, resultat och diskussion. Psykologer behöver i sin kliniska verklighet kunna bedöma relevans och evidensnivå på forskning inom det egna området. Föreläsningar om aktuell klinisk forskning och vanliga forskningsmetoder inom klinisk psykologi blandas med gruppbaseade övningar, där psykologen tränas i att kritiskt granska aktuella studier. Under individuell handledning av kursledarna får psykologen även designa ett forskningsförslag med bas i det egna kliniska arbetet. Kursdeltagarna kan med fördel arbeta på en forskningsdesign som sedan vidareutvecklas till det egna specialistarbetet.

Kursinnehåll

- Etiska överväganden vid klinisk forskning
- Datainsamling inom kliniska verksamheter
- Olika metoders kliniska och vetenskapliga funktion
- Evidenshierarki (vilken metod använder man till vad)
- Valideringsstudier och mätinstrument
- Epidemiologiska studier
- Prediktorer, moderatorer och mediatorer
- Randomized controlled trials (RCTs)
- Open trials och longitudinella studier
- Single case studier

Lärandemål

Kunskap och förståelse

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen uppvisa:

- Fördjupad kunskap kring hur teoridrivna forskningsidéer formuleras och operationaliseras
- Fördjupad kunskap kring vanligt förekommande forskningsmetoder inom klinisk psykologi
- Fördjupad kunskap kring hur studier inom klinisk psykologi kan tolkas och utvärderas

Färdighet och förmåga

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen uppvisa:

- Fördjupad färdighet i att läsa, tolka, summera och kritiskt granska forskning inom klinisk psykologi
- Färdighet i att formulera relevanta forskningsfrågor och beskriva passande metoder för att testa dessa inom klinisk psykologi
- Färdighet i att sammansätta egna forskningsförslag med tillhörande metodplan

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Efter genomgången och godkänd kurs ska psykologen uppvisa:

- Fördjupad förmåga att värdera information i kliniska studier
- Fördjupad förmåga att identifiera relevanta etiska problemställningar i samband med kliniska studier

Kursens omfattning och upplägg

Kursen motsvarar en av sex specialistkurser, 7.5 högskolepoäng och omfattar 4 heldagar undervisning (28 undervisningstimmar), en heldag lärarledd examination (8 undervisningstimmar) samt 2 individuella tillfällen handledning kring det egna forskningsförslaget (kan vara utformning av specialistarbetet).

Fördjupningskurs för det kliniska området, inom följande inriktningar: klinisk vuxenpsykologi, psykologisk behandling/psykoterapi, klinisk barn- och ungdomspsykologi, missbruks- och beroendepsykologi, funktionshindrens psykologi, neuropsykologi, forensisk psykologi.

Breddningskurs för inriktningar: hälsopsykologi, pedagogisk psykologi, samt arbets- och organisationspsykologi

Examination

Löpande gruppövningar kring de teman som tas upp under kursen.

Examinationen består i att skapa ett forskningsförslag med relevans för det egna kliniska arbetet som ska innehålla en tillhörande teoretisk inledning, ett metodavsnitt samt en avslutande fiktiv diskussion.

Psykologen presenterar det egna forskningsförslaget för resten av gruppen och får kommentarer från kursledarna och de andra kursdeltagarna.

En del av examinationen består även i att läsa och ge detaljerad feedback på en annan kursdeltagares forskningsförslag.

Litteratur

Cooper, H., Camic, Paul M., Long, D., Panter, A., Rindskof, D. and Sher, K., eds. (2012) The APA handbook of research methods in psychology (volumes 1- 3). APA Handbooks in Psychology and APA Reference Books. Washington, DC: American Psychological Association. (Valda delar)

Öst, L. G. (2016). *Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier*. Natur & kultur, Stockholm

Artiklar, referenslitteratur och annat relevant material tillkommer under kursens gång.

Tid och plats

Malmö den 1-2 Mars, 6-7 Maj, 4 Juni 2021. Vid behov kan undervisningen komma att ske digitalt.

Två individuella handledningstider mellan andra och tredje kurstillfället, via digital plattform .

Kursansvariga

Linda Nordin

Leg. Psykolog. Fil. Dr. från Lunds Universitet i klinisk psykologi med särskilt fokus på PTSD, trauma, smärta, KBT-behandling.

linda.s.nordin@gmail.com

Sophia Åkerblom

Leg. Psykolog, Specialist i klinisk vuxenpsykologi, Fil. Dr. från Lunds Universitet i klinisk psykologi med fokus på optimering av behandlingsinterventioner för personer med långvarig smärta

sophia.akerblom@gmail.com

Pris

20.500kr (exkl. moms)

I kurspriset ingår lunch och fika

Anmälan

Sista anmälningsdag: 19 februari 2021 till emailadress: linda.s.nordin@gmail.com

Kursledarna förbehåller sig rätten att ställa in kursomgången vid för få sökande.