



2-årig fördjupning klinisk hypnos, Göteborg, start 16 jan 2016

Förkunskapskrav: Grundkurs hypnos 8 dgr (breddkurs).

Specialistkurs klinisk psykologi och breddkurs andra inriktningar.
Ackrediteringsnummer: RA2109

Ger behörighet till europeiskt certifikat att självständigt behandla med hypnos inom en legitimerad vårdprofession; (200 tim inkl Grundkursen).

Kursansvarig lärare: Susanna Carolusson, leg psykol, leg psykoter., handledar- & lärarkompetens. Hedersmedlem & tid. ordf SFKH, repr ESH, vice ordf ESTI.

Examinator & lärare: Leg psykol, spec. klin. psykologi Sofia Strand, handledar- & lärarkompetens, tid. ordf SFKH Gbg.

Övr lärare: Maria Ranch, psyksjuksköterska, leg psykoter, handledar- & lärarkompetens; Stefan Fransson, leg psykol, spec. klin. psykologi, leg psykoter, handledar- & lärarkompetens, hedersmedlem, tid. ordf SFKH; Lars Wåxberg, psyksjuksköterska, leg psykoter, handledar- & lärarkompetens.

Sista ansökningsdag: Löpande antagning upp till max 12 deltagare.

KURSPLAN 136 t. undervisning inkl 28 t handledning och 28 t grupparbete. 14 kurstillfällen á 7,5 lt. 2 kurstillfällen à 14-15 lt.

Åtta kurstillfällen per år. Sju lördagar och en lörd-sönd i mars månad båda åren.

Kursstart 16 jan 2016.

Kurstider:

Lörd 16/1, lörd 13/2, lörd och sönd 5-6/3, lörd 23/4: 9-18.00.

Deltagarna indelas i handledningsgrupper innan kursstart.

Om deltagarantalet understiger 10 kan lördagarna sluta kl 16.15. Över 10 deltagare innebär kl 18 som sluttid.

Syftet med kursen är att ge deltagarna fördjupad kompetens att bedriva evidensbaserad klinisk hypnos, behärska imaginativa diagnostiska metoder som komplement i utredning och bedömning, samt använda fokuserande effektiva hypnosbaserade metoder i patientsäker psykologisk och psykoterapeutisk vård och behandling.

Innehåll

Hypnoanalys, emotionell bearbetning. Överföringen och tolkning.

Ego State-terapi, medelnivå. Tillämpning: Beslutsångest, dissociation, tvång, missbruk, depression, trauma. Bipolär diagnos.

Imaginativa metoder. Tillämpning: fobier, ångest, stressrelaterad sjukdom, migrän, symptom i samband med hjärnskador.

Affektbro. Tillämpning: Trauma, svårförklarlig smärta, panikångest.

Reparation av anknytningsbrister, åldersregression och bearbetning.

Tillämpning: Depression, ångest, tvång, ätstörning.

Psykosomatik och kroppsfokus. Andning, autogen träning, kroppskännedom.

Bildterapi. Tillämpning: Alla motiverade, barn- och ungdomar.

Existentiellt: Andlighet, professionellt bemötande av religiösa föreställningar.

Jag/resurs-stärkande metoder. Tillämpning: Bristande självaktning.

Integration av metoder och terapeutens hållandefunktion; Ego State-terapi med affektbro, åldersregression, jag-stärkande inre bilder. Tillämpning: Trauma, utmattning, depression, anknytningsbrist, stress, psykosomatik.

Vetenskapsteori: Vad läker? "Corrective emotional experience", insikt, reparation av självkänsla, tillit, anknytning, neurologisk reglering.

Hypnos med ungdomar ryms under de flesta punkter, om intresse finns.

Anpassning till deltagarnas behov och vad uppdragsgivarna efterfrågar.

Lärandemål och Examinationsformer i syfte att bedöma om målen uppnåtts:

LM 1: Att behärska klinisk hypnos som metod och flexibelt anpassa teknikerna utifrån problem, diagnos, mål, resurser samt individuella, kulturella och sociala förutsättningar

Godkänt ges elever som

i handledning uppvisat förmåga att reflektera kring klienter, med avseende på diagnos och problemformulering som grund för hur hypnos modifieras efter klientens motivation och förutsättningar,

i handledning uppvisat förmåga att intensifiera och effektivisera behandlingen med hjälp av hypnos, i arbete med egna klienter.

LM 2: Att få kompetens att utforma hypnosmetoder inom ramen för patientsäker vård

Godkänt ges elever som

i kursens upplevelsebaserade övningsmoment och i handledning visat respekt för metodernas kraftfullhet och lärt sig använda hypnos tryggt och med en medvetenhet om behandlingsrelationens avgörande betydelse för patientens säkerhet, tillit och trygghet

LM 3: Att tillägna sig metoder för kvalitetssäkring i behandling där hypnosbaserade tekniker ingår

Godkänt ges elever som

aktivt deltagit i muntlig gruppdiskussion eller formulerat en skriftlig diskussion om vilka kvalitetssäkringsinstrument som är tillämpliga i det egna arbetet, med fokus på klienters kontinuerliga utvärdering av behandlingsrelation och metodval

LM 4: Att få kompetens att bedöma om, när och hur hypnos kan tillämpas för att intensifiera och fördjupa effekten av kognitiv, psykodynamisk, existentiell, relations-, beteende- och lösningsfokuserade behandlingsmetoder

Godkänt ges elever som: I skriftlig rapport uppvisat kunskap om hur hypnos effektiviserar behandlingen inom det område eleven tjänstgör och i den inriktning/skolbildning där eleven har sin psykoterapeutiska basutbildning.

LM 5: Att få kompetens att använda hypnos för att nå insikt, stärka slumrande resurser, finna kreativa lösningar, lindra/hantera ångest och stress, samt förändra oönskade symptom och attityder.

Godkänt ges elever som

Aktivt deltagit i lärarledda övningar där färdighet tränats och i terapeutpositionen visat förmåga att utforma hypnostekniker för att möjliggöra emotionellt laddad insikt, finna resurser som inte kommit till uttryck i samtal, locka fram kreativa möjligheter, lindra, förstå och hantera ångest och stress, samt även behärska hypnostekniker för förändring av symptom och attityder.

Kursavgift: 10.000:- per termin plus moms. Undervisning, grupphandledning 28 tim, gruppseminarier 28 tim, fika med bröd och frukt, samt examination på grupp- och individuell nivå ingår.

Behörighetskrav: Medlemskap i SFKH och Grundkurs 64 t i Klinisk Hypnos.

Litteraturlista

Barabasz, A. & Watkins, J. (2005). *Hypnoterapeutic Techniques 2nd.ed.* Sussex/ New York: Brunner-Routledge. www.brunner-routledge.co.uk
Brown & Fromm (1986). *Hypnotherapy and Hypnoanalysis.* Earlbaum. 327 s.
Carolusson, S. (2002/2012). *Det finns någon därinne. Om vård, värde, och värderingar vid förvärvad hjärnskada. 2002,* Lund: Studentlitteratur/Adlibris. 2a rev upplagan: 2012, Borås: Recito Förlag.

Carolusson, S. (2012). *Det finns någon närvarande*. Borås: Recito.

Carolusson, S. Hypnos och överföring i behandling av depression. *Insikten*, 1, 2003, 36-43

Carolusson, S. Hypnosis in Psychosomatic Medicine; IBS. *Hypnos*, vol XXXII, 4, 2005, pp 191-197. ISSN 0282-5090

Susanna Carolusson (2014) Dynamic Hypnosis, IBS, and the Value of Individualizing Treatment: A Clinical Perspective . *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 62:2, 145-163

Carolusson, Susanna. Burnout and Analytical Hypnosis. *Archives of Psychiatry* <http://www.carolussons.se/dokument/BurnoutPaper.pdf>

Emmerson, Gordon. (2009/2010) *Ego State Therapy*. Crownhouse Publ. Ltd.

Erskine, Richard G. & Trautmann, Rebecca L. Integrativ psykoterapi - teori och metod. Ur: *Transactional Analysis Journal*, Volume 26, Number 4, October 1996, pp. 316-328. (Översättning: Sten Lindgren, Susanna Carolusson)

Ewin, D. & Eimer, B. (2006) *Ideomotor signals for rapid hypnoanalysis. A how-to manual*. Springfield, Illinois: Charles C Thomas Publisher Ltd.

Fransson, S. Shorrövningar. Kompendium.

Hunter, M.E. (1988). *Daydreams for discovery. A manual for hypnotherapists*. West Vancouver, B. C: Sea Walk Press Ltd.

Short, D. & Erickson B.A. (2005). *Hope and resiliency. Understanding the Psychotherapeutic Strategies of Milton H. Erickson*. London: Crownhouse Publ. Ltd.

Tillkommer ca 100 sidor instuderingsmaterial om aktuell klinisk och experimentell forskning om hypnos vid olika tillstånd och diagnoser, vetenskapsteori, etik, mm inom ramen för kursplanen.

HypnosNytt. Svenska Föreningen för Klinisk Hypnos. Örebro: Welins.

International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis.

EXAMINATION

För godkänt resultat krävs:

Minst 75 % närvaro i undervisning. Lärandemålen examineras skriftligt och muntligt enligt ovan.

Ansökan skickas till: S Carolusson, Föreningsg. 4A, 11 v, 411 27 GBG
eller mejl: susanna.carolusson@hypnosforeningen.se

Kontakt och information: kansli@hypnosforeningen.se,
susanna.carolusson@hypnosforeningen.se
eller sofia.strand@hypnosforeningen.se