

# Geropsykologer

- psykologer inom äldreområdet som arbetar med och för äldre individer



# Geropsykologer

- psykologer inom äldreområdet som arbetar med och för äldre individer

## Vilka är vi?

Legitimerade psykologer har en 5-årig universitetsutbildning och gör därutöver ett års handledd praktiktjänstgöring. Legitimationen utfärdas av Socialstyrelsen. Psykologers kunskap har sin tyngdpunkt i utvecklingspsykologi och samspelet mellan människor i familj, grupper och organisationer.

Många psykologer har vidareutbildningar inom olika områden.

Psykologer som arbetar inom äldreomsorg, äldreomsorg eller i andra verksamheter där äldre finns har sin speciella kompetens i geropsykologi. Geropsykologer arbetar även med utbildning och forskning som handlar om äldre och åldrande. Geropsykologens arbete syftar till att hjälpa äldre människor att bibehålla sitt välbefinnande, bemästra sina problem samt maximera möjligheterna för ett gott liv även under livets senare faser.

## Vilka möter vi?

- **Äldre** som drabbas av svårighet av något slag. Dessa problem kan handla om att åldras, sjukdom, sviktande psykiska eller intellektuella funktioner, pensionering, relationsproblem, kriser eller oro för förändringar i livssituationen.
- **Anhöriga till äldre** som kan behöva hjälp på grund av de svårigheter som den åldrande individen drabbats av.
- **Personal** som på olika sätt arbetar med/kommer i kontakt med äldre.
- **Studenter** som i sitt framtida yrkesutövande kan komma att möta åldrande individer.

## Vad gör vi?

### Utredar

Geropsykologen kan utreda och bedöma svårigheter som påverkar individens psykiska funktion. Kunskaper om det friska åldrandet ger möjlighet att bedöma eller avgränsa demenssjukdom från de intellektuella svårigheter som kan utvecklas till följd av godartad minnessvikt, depression eller annan påverkan.

### Behandlar

Geropsykologen kan ge samtalsbehandling enskilt eller i grupp vid psykiska svårigheter (t.ex. oro/ångest, depression) och i tidig fas av demenssjukdom. Behandlingen kan vara inriktad både mot den äldre själv men även inkludera anhöriga och vårdpersonal..

### Handleder och ger konsultation

Geropsykologen kan handleda och ge vägledning till andra yrkeskategorier som arbetar med äldre. Genom sin speciella kunskap om åldrande och äldre kan psykologen i dialog med andra identifiera möjligheter för äldres ökade välbefinnande.

### Undervisar

Geropsykologer kan undervisa om åldrandet. Denna undervisning kan rikta sig såväl till äldre som till olika yrkesgrupper som arbetar med eller möter äldre i olika sammanhang.

### Utvecklar och utvärderar

Geropsykologen kan genom organisations- och personalutveckling samt utvärdering av sådana insatser bidra till en kvalitetsförbättring av äldreomsorg och äldrevård.

### Forskar

Geropsykologens arbete baseras på vetenskap och beprövad erfarenhet. Forskning, metodutveckling och utvärdering bidrar till förbättrade kunskaper om åldrandet och åldrandets villkor. Detta blir till nytta för äldre i behov av geropsykologisk kompetens.



## Sveriges Geropsykologers förening

Mer information finns på: [www.psykologforbundet.se](http://www.psykologforbundet.se)