

Mödra- och barnhälsovårds- psykologer

Tidiga insatser ger resultat inte bara
tidigt i livet utan hela livet



Mödra- och barnhälsovårds-psykologer

Vilka är vi?

Legitimerade psykologer har en 5-årig universitetsutbildning följt av ett års handledd praktiktjänstgöring (PTP). Legitimationen utfärdas av Socialstyrelsen.

Psykologers generella kompetens har sin tyngdpunkt i utvecklingspsykologi och mellanmänskliga relationer. För oss som arbetar inom mödra- och barnhälsovård behövs fördjupade kunskaper i folkhälsoarbete, konsultationsmetodik, små barns utveckling, graviditets- och hälsopsykologi, tillämpliga psykoterapeutiska metoder samt metodik för att bedöma samspel och utveckling.

Arbetet förutsätter också ett samhällsintresse med fokus på barnfamiljers generella livsvillkor.

Vem möter vi?

Arbetet innebär indirekt eller direkt kontakt med i princip hela den barnafödande delen av befolkningen. Indirekt genom tätt samarbete med mödra- och barnhälsovårdens övriga personal, och direkt genom individuella insatser till föräldrar som känner oro för sitt barn, eller upplever svårigheter i sin graviditet eller sitt föräldraskap.

Vad gör vi?

Mbhv-psykologen ska ur ett folkhälsoperspektiv främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa genom arbete med blivande föräldrar och familjer med barn i förskoleåldrarna. Generellt vill vi stärka friskfaktorer och minska riskfaktorer under de viktiga första åren i livet. Det sker dels genom att vi tillför mödra- och barnhälsovården och samverkanspartners psykologisk och social kunskap, dels genom

råd, stöd och bedömning i enskilda familjer. Utgångspunkten är ett salutogent förhållningssätt och hög tillgänglighet med tidiga och korta insatser.

Vanliga arbetsuppgifter är:

Generellt förebyggande insatser inom verksamhet

- > Konsultation till personal angående generellt, riktat och individuellt arbete
- > Metodutveckling för MHV/BHV
- > Sakkunnigutlåtande / information på befolkningsnivå
- > Fortbildning av personal
- > Samverkan med andra aktörer

Generellt förebyggande, selektiva och riktade insatser för individ och familj

- > Psykologiska interventioner som bedömning, behandling och föräldrakonsultationer
- > Föräldrastöd i grupp
- > Kunskapsöverföring / information
- > Barnutredningar på BVC-nivå
- > Samverkan i ärenden



Sveriges Psykologförbund
Box 3287
103 65 Stockholm
Tel: 08-567 06 400
post@psykologforbundet.se
www.psykologforbundet.se