

Psykologer för mödrahälsovård och barnhälsovård

Tidiga insatser ger resultat inte bara
tidigt i livet utan hela livet



Sveriges Psykologförbund
Box 3287
103 65 Stockholm
Tel: 08-567 06 400
post@psykologforbundet.se
www.psykologforbundet.se



Psykologer för mödrahälsovård och barnhälsovård

Vilka är vi?

Legitimerade psykologer har en 5-årig universitetsutbildning följt av ett års handledd praktiktjänstgöring (PTP). Legitimationen utfärdas av Socialstyrelsen. Psykologers generella kompetens har sin tyngdpunkt i människans psykologiska utveckling och syftar till att främja utveckling eller undanröja hinder för utveckling. För oss som arbetar för mödrahälsovård och barnhälsovård behövs fördjupade kunskaper i folkhälsoarbete, konsultationsmetodik, utvecklingspsykologi, graviditets- och hälsopsykologi, tillämpliga psykoterapeutiska metoder samt metodik för att bedöma och främja samspel och utveckling. Många inom området utbildar sig vidare till specialistpsykolog.

Arbetet förutsätter också ett samhällsintresse med fokus på barnfamiljers generella livsvillkor.

Vem möter vi?

Arbetet innebär indirekt eller direkt kontakt med i princip alla i den del av befolkningen som bildar familj. Indirekt genom tätt samarbete med mödrahälsovårdens och barnhälsovårdens övriga personal, och direkt genom insatser till föräldrar som känner oro för sitt barn, eller upplever svårigheter i sin graviditet eller sitt föräldraskap.

Vad gör vi?

Professionen ska ur ett folkhälsoperspektiv främja barns generella utveckling och psykiska hälsa samt förebygga psykisk ohälsa. Målgruppen är blivande föräldrar och familjer med barn i förskoleåldrarna. Generellt arbetar vi för att stärka skyddsfaktorer och minska riskfaktorer under de viktiga första åren i livet. Det sker dels genom att vi tillför mödra-

hälsovården, barnhälsovården och samverkanspartners psykologisk och social kunskap, dels genom råd, stöd och bedömning i enskilda familjer. Utgångspunkten är ett salutogent förhållningssätt och hög tillgänglighet med tidiga och korta insatser.

Vanliga arbetsuppgifter

Generellt förebyggande insatser inom verksamhet

- > Konsultation till personal angående generellt, individuellt och riktat arbete
- > Metodutveckling för MHV/BHV
- > Sakkunnigutlåtande / information på befolkningsnivå
- > Fortbildning av personal
- > Samverkan med andra aktörer

Generellt förebyggande, selektiva och riktade insatser för individ och familj

- > Psykologiska interventioner som bedömning, behandling och föräldrakonsultationer
- > Föräldrastöd i grupp
- > Kunskapsöverföring / information
- > Barnbedömningar på BHV-nivå
- > Samverkan i ärenden

*Tidiga insatser ger resultat inte bara
tidigt i livet utan hela livet*

Mer information finns på www.psykologforbundet.se/mbhv-psykologerna