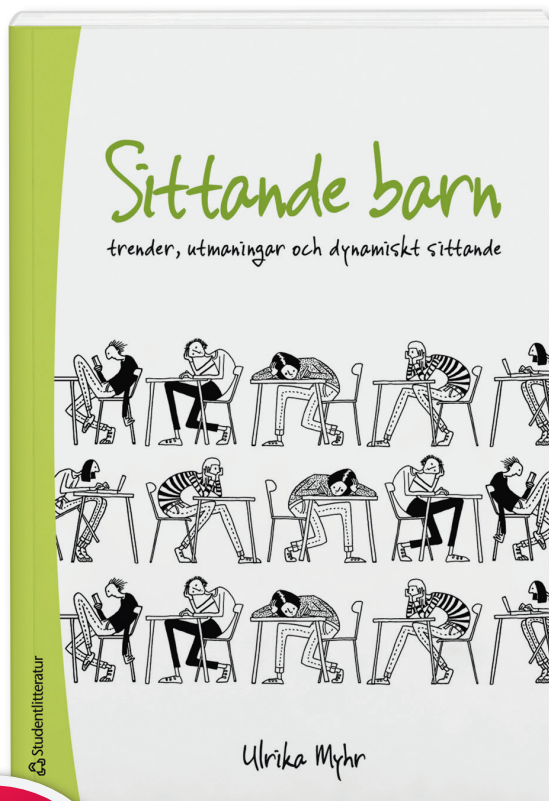


# Sittande barn

trender, utmaningar & dynamiskt sittande



Beställ boken  
till specialpris

**165:-**  
exkl moms

MYHR, ULRIKA

## Sittande barn

### trender, utmaningar & dynamiskt sittande

Barns ökande stillasittande ger hälsoproblem som övervikt, inaktivitet och depression och det finns motoriskt oroliga barn som inte kan sitta stilla. Dåliga möbler påverkar barnets hälsa negativt medan en god arbetsmiljö är en grund för lärande. *Sittande barn* tar upp högaktuella ämnen som stillasittande, sittergonomi och koppling mellan barns fysiska och psykiska hälsa. Du får här:

- Förståelse för fetma, inaktivitet, bristande motorisk utveckling och psykisk ohälsa
- Kunskap om faktorer som påverkar barns motoriska utveckling
- Strategier att hjälpa barn med motorisk oro i klassrummet
- Kunskap om fysisk självkänsla
- Hjälp att göra beställning av skolmöbler.

Boken riktar sig till dig som arbetar med barn inom skola, hälsovård eller socialtjänst.

96 s | 2015 | Art.nr 38661 | ISBN 9789144102375

#### Bokens författare



ULRIKA MYHR är leg. sjukgymnast MSc och verksam som fysioterapeut för barn vid Learn to Move och MIRA barnfysioterapi.

Vill du veta mer om *Sittande barn*?

Läs mer om boken på:  
[www.studentlitteratur.se/38661](http://www.studentlitteratur.se/38661)

**Alexandra Ellervik**  
 Förläggare medicin  
 fil.dr i medicinsk vetenskap  
 046-31 22 03  
[alexandra.ellervik@studentlitteratur.se](mailto:alexandra.ellervik@studentlitteratur.se)

**Beställ till specialpris på:  
[studentlitteratur.se/kampanj/MH14145](http://studentlitteratur.se/kampanj/MH14145)**

OBS! Specialpris endast via länken ovan t.o.m. 2015-12-31.  
 Moms och frakt tillkommer.