



Psifos
Psykologer i förskola
och skola

Program Psifos kompetensdagar 2014

Göteborg 10-12 september

Onsdag 10 september

08.30 Registrering och kaffe i konferenscentret

09.15 Invigning av kompetensdagarna

09.30 Pelle Sandstrak

Den prisbelönta föreläsaren och författaren Pelle Sandstrak talar med inlevelse och humor om sitt liv med Tourettes syndrom. Om hur han som barn bortförklarade sina tics och ritualer och hur grava tvångstankar fullständigt tog över hans liv. Idag är Pelle frisk - så frisk som han vill bli.

11.30 LUNCH

12.30 Magnus Ringborg

Magnus är leg. psykolog, leg. psykoterapeut, specialist i klinisk psykologi – behandling, konsultation och handledning.

Från individ till system och anknytning

En modell för systemteoretiskt arbete med skolproblem från ett barnpsykiatriskt perspektiv kommer att presenteras med exempel.

En trattmodell där man börjar med det sociala samspelet (t ex på skolan, mellan skola och familj), sedan går in i familjeterapi för att därefter eventuellt gå vidare med individuell behandling eller fördjupad utredning. Hela denna process bör kunna ses som utredande behandling, där man inte i förväg har låst sig för några alternativ. Föreläsarens huvudintresse på senare år, familjeterapeutisk behandling av depression hos unga (ABFT) kommer att presenteras.



14.00 Kaffe

14.30 Monica Möllerstrand

Monica är socionom och leg. psykoterapeut som idag främst arbetar med utbildnings- och handlednings-uppdrag inom skolan, barnpsykiatri, socialtjänst, mm. Hon är utbildad i narrativ terapi hos Michael White i Australien.

Det Narrativa Samtalet

Michael White, Dulwich Centre, i Australien, var den stora inspiratören som under sina verksamma år som terapeut och utbildare utvecklade metoder i den narrativa praktiken. Det narrativa



förhållningssättet är ett synsätt som framhåller att vi människor skapar mening i våra liv och i vår tillvaro genom de berättelser vi formulerar om oss själva och andra. I detta perspektiv kan de narrativa samtalen ses som en process där fokus flyttas från individens problemfyllda livsberättelse till mer önskade och rika berättelser om dennes förmågor, intentioner, värderingar och livsdrömmar. Vikten av att se människan som relationell person som samskapar sin egen berättelse om vem hon vill vara. Respekt och ödmjukhet inför kraften i människors berättelser. Om att samskapa fram elevers/pedagogers och organisationers förmågor, att hitta kraft i sina egna berättelser, att de blir agenter över sina egna liv.

I presentationen kommer att ges exempel på hur vi i samtalet skiljer ut problemet från personen och fokuserar på färdigheter och förmågor för att skapa en rik berättelse som stärker elevens identitet och självkänsla. I dessa samtal kan även familjen och viktiga andra i skolan involveras.

16.15 Psifos årsmöte 2014

18.15 Samling vid Paddanbåtarna Kungssportsplatsen. En guidad båttur genom Göteborg till mingeldestinationen Kajskjul 8. Vid dåligt väder kommer bussar att avgå från Hotel Elite Park. Vi informerar om detta under dagen.

19.00 Mingel Kajskjul 8

Torsdag 11 september

08.30 Dr Gordon Neufeld

Dr. Gordon Neufeld grundade The Neufeld Institute och är en ledande uttolkare av det anknytningsbaserade utvecklingsorienterade synsättet inom psykologin. Genom omfattande teoretiska studier i kombination med 40 års klinisk erfarenhet har dr Neufeld skapat ett synsätt som lyckats förklara många av de mer svårförståeliga psykiska utmaningarna för dagens unga.

Under denna heldag kommer dr Neufeld att ge en översikt över de centrala delarna i synsättet och sedan visa vilka konsekvenser som detta får gällande förståelsen av aggressivitet, mobbning och ångest hos barn och unga.



10.00 Kaffe

10.30 Fortsättning Gordon Neufeld

12.00 LUNCH

13.00 Fortsättning Gordon Neufeld

14.30 Kaffe

15.00- 16.30 Fortsättning Gordon Neufeld

18.30 Festmiddag på Elite Park Avenue Hotel

Fredag 12 september

09.00 Peter Währborg

Peter Währborg är i grunden psykolog och psykoterapeut. Hans stora intresse för samband mellan kropp och själ i dess djupaste bemärkelse har också resulterat i att Peter studerat medicin och 1988 legitimerades han även som läkare. Peter är engagerad i flera forskningsprojekt och i flera nationella såväl som internationella studier.



Genomgående handlar hans intresse i dessa studier om psykosociala förhållanden, relationen mellan somatiskt och psykiskt välbefinnande, stress och livskvalitet. Sedan 1998 ansvarar han också för stresslaboratoriet vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Barn och stress – en föreläsning om när livet inte leker längre

Bara för något decennium sedan var denna fråga knappast aktuell. Peter var en av dem som satte den på kartan. Numera anses den psykiska hälsan och den ökande stressen hos barn vara ett av de stora samhällsproblemen. Barn och unga är ju vår framtid och våra allra viktigaste skyddslingar. I denna föreläsning berättas om barns och ungas utveckling och den stress många barn och unga upplever och vad den kan leda till.

I bästa fall leder föreläsningen till eftertanke och angelägna omvärderingar, säger Peter. Föreläsningen tar normalt upp följande teman:

- Once upon a time
- Hur ett barn blir till – del 2
- Hur mår Sveriges barn och unga?
- Varför är det på detta viset?? Om orsaker till stress och psykisk ohälsa
- Vad är stress och hur påverkar det barn och unga?
- Vilken är boten för den nya soten?

10.00 Kaffe

10.30-11.30 Fortsättning Peter Währborg

11.30 Konferensen avslutas med information från sarskolenätverket samt avtackning och info från styrelsen etc.

12.00 Lunchpåsar att ta med finns att hämta i konferenscentret.

Vi tackar våra sponsorer!



GUNNEBO
Stolt och Frälgårdar

Modern
Psykologi