

# Kliniska psykologer



# Kliniska psykologer

## Vad är klinisk psykologi?

Klinisk psykologi är den del av psykologin som handlar om – förståelse och förklaring av psykiska störningar – att kartlägga psykologiska faktorer som kan bidra till prognosen vid somatiska sjukdomar och använda behandlingsmetoder utifrån olika psykologiska teorier.

Den kliniska psykologin idag befinner sig i en mycket spännande och dynamisk fas med stora möjligheter till nya kreativa kombinationer av insikter från olika teoretiska inriktningar.

## Vilka är vi?

Legitimerade psykologer har en 5-årig universitetsutbildning och gör därutöver ett års handledt praktiktjänstgöring. Legitimationen utfärdas av Socialstyrelsen. Psykologers kunskap har sin tyngdpunkt i utvecklingspsykologi och samspelet mellan människor i familj, grupper och organisationer. Utöver psykologlegitimationen har många kliniska psykologer dessutom psykoterapeutlegitimation eller annan specialistutbildning inom olika områden och/eller har genomgått forskarutbildning.

## Var arbetar vi?

Kliniska psykologer finns inom olika områden men arbetar i huvudsak inom hälso- och sjukvårdens verksamhetsområden exempelvis:

- Barn- och ungdomspsykiatri
- Vuxenpsykiatri – sluten och öppenvård
- Somatisk vård
- Företagshälsovård
- Primärvård

## Vad gör vi?

### – Utreder och bedömer (diagnostiserar)

Vi utreder, bedömer och diagnostiserar barn, ungdomar och vuxna. Vi gör också utredningar inför vidare behandling. Vid utredningarna används oftast särskilda psykologiska och neuropsykologiska bedömningsinstrument.

### – Behandlar och rehabiliterar

Vi arbetar med att förebygga, bota och lindra människors lidande och ohälsa genom olika former av psykologisk behandling. Vi står för psykologisk- och psykoterapeutisk behandling av barn, ungdomar och vuxna som av olika skäl mår psykiskt dåligt. Orsaken kan vara såväl psykologisk som medicinsk. Genom psykologisk bedömning av individens livs- eller arbetsmiljö kan individanpassade rehabiliteringsinsatser erbjudas.

### – Handleder och ger konsultation

Vi handleder personalgrupper och individuella vårdgivare som i sitt dagliga arbete möter personer med olika psykiska funktionshinder eller besvär.

### – Förebygger psykisk ohälsa

Vi sysslar med forskning, metodutveckling, utbildning, information, förebyggande arbete samt lagstiftningsfrågor; allt i syfte att förebygga den psykiska ohälsan. Genom att definiera vilka faktorer som bidrar till positiv utveckling av människors hälsa kan förslag till förebyggande åtgärder ges samt genom att verka för möjlighet till god och effektiv behandling kan möjligheten bli ett friskare liv.



Sveriges Psykologförbund  
Vasagatan 48, Box 3287, 103 65 Stockholm  
Telefon 08-567 05 400. Telefax 08-567 06 499  
[www.psykologforbundet.se](http://www.psykologforbundet.se)